

✚ Armonía

✚ Vitalidad

✚ Energía

✚ Compartir

✚ Serenidad

Quitarse el estrés
y la fatiga.
Reencontrar
el ánimo en la vida

Mejorar la concentración,
la auto-estima y el
crecimiento personal



Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

*. Terapia natural . Bienestar
. Desarrollo personal . Animación
y Turismo sociocultural*

« Centro especializado contra el estrés
y para la mejora intrafamiliar »

En el Parque y Hotel Villa Gadea
Altea . Marina Baixa . Alicante . España

Qi Gong

Tai Ji

Autodefensa

Kung Fu

Acupuntura

Coaching

Dietética

Fitoterapia

Crecimiento personal

Masajes chinos

Dinamizar su entorno.
Fomentar la cultura
del Bienestar y de la
Medicina natural

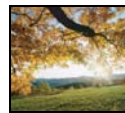




Centro Alba

Salud natural
&
Socio-pedagógico

centro-alba@hotmail.com
www.centro-alba.com



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

Contacto ~ Info.:

Telfs (+34): ♦ 629 36 82 36 Joaquín (español, français)

♦ 677 83 43 82, Gaby (english, deutsch) ♦ 637 59 10 35, Rita (nederlands)

Tel. del Hotel Villa Gadea: +34 96 681 71 00 . Línea interna del Centro Alba: 3024

Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar, tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mente, y sentirte mejor,

... disfruta de la naturaleza

... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !

LOS SÁBADOS ~ PARQUE/HOTEL
VILLA GADEA ~ 03590 Altea

☯ Meditación, 08h a 09h

El despertar al alba



ACADEMIA
CHUAN-SHU



功夫拳术

氣功拳术

☯ Qi Gong y ☯ Tai Ji

(Chi Kung) 09h a 10h30 (Tai Chi)

☯ Kung-Fu (Wushu)

10h30 a 12h

☯ Autodefensa para mujer

y Def. personal (mixto)

12h a 13h

Enseñanza
participativa
e interactiva

Para
todos los
niveles
y edades

- ♦ 15.-- €/mes/una clase semanal
- ♦ 25.-- €/mes/dos clases semanales
- ♦ 120.-- €/para 6 meses/todas las clases

♦ 40.-- € /el Taller (5h) → 08h a 13h

♦ 25.-- € / 1era o 2da parte (2h30)

→ 08h a 10h30 o 10h30 a 13h

♥ Oferta ~ precio reducido ~ para Parejas

Te invitamos a probar... vente ☺

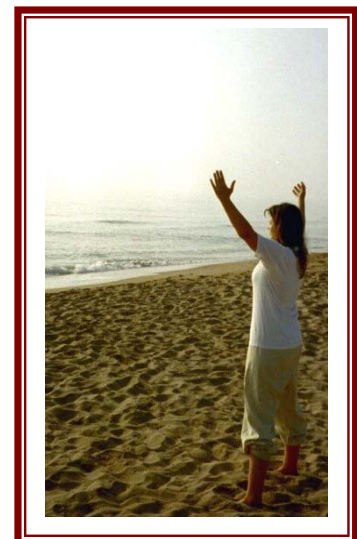
Quieres aprender mas...

Talleres del Alba

Programa Primavera 2012

09 de junio ~ INFO.:

www.centro-alba.com



☯ Acupuntura

Ventosas, Auriculoterapia, Moxa...

☯ Masajes chinos

AnMo TuiNa

AnMo: circulatorio, revitalizante...

TuiNa: terapéutico a partir de un diagnóstico...

..., con piedras de Basalto y Aceites esenciales

☯ Fitoterapia

Plantas medicinales, aromaterapia, dietética...

☯ Coaching

Crecimiento personal y/o familiar, gestión del estrés, auto-estima y auto-ayuda...



Parque y Hotel Villa Gadea
Partida Villa Gadea . 03590 Altea
www.hotel-villa-gadea.com
N-332 - acceso: parking público,
autobús y Ferrocarril 'l'Olla'

Gabinete Terapéutico:

**Consulta y sesiones
curativas para aliviar
dolencias y malestares**

..., problemas diversos óseo-
articulares y musculares, dolor de
espalda, piernas, cervicales, de
cabeza, cansancio, tendencia a
engordar (sobrepeso), reducción y
cese del tabaco, quemaduras,
eczemas, catarros, resfriados, etc.

Con cita previa

En el Hotel Villa Gadea
(en la planta baja donde el buda)
INFO: www.centro-alba.com



Espacio Salud
Natural

CURAS ~ TRATAMIENTOS

Básica: 40.-- € (45 min.) intervención activa según la necesidad del momento.

Optima: 150.-- € (270 min.) para potencial mayores resultados curativos.
Proceso terapéutico repartido en 3 veces de ~ 1h30 en un plazo de 10 días.



MASAJE TERAPÉUTICO

Masajes AnMo ~ TuiNa

. 20.-- € (30 min.)

. 30.-- € (45 min.)

. 40.-- € (60 min.)

El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



✚ Qi Gong
✚ Tai Ji
✚ Kung-Fu

- varios estilos y formas tradicionales.
- manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).

✚ Acupuntura
✚ Masajes chinos AnMo TuiNa

- diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.
- masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).
- remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).

✚ Fitoterapia y Aromaterapia
✚ Dietética (occidental y china)

✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)
✚ Coaching (crecimiento personal)

- resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.
- procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).
- pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).

✚ Animación y Turismo sociocultural

- actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).

✚ Autodefensa (específica para la mujer) y Defensa personal (marcial ~ policial)

Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

✚ Medicina china MTC
✚ Filosofía
✚ Fisiología
✚ Fitoterapia
✚ Sistémica socio-pedagógica

- formación continua y académica "Escuela del Roble"
- cursos teóricos (dinámicas grupales).
- metodología 'Proyectos & Realidad'.
- supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).

Tienda Alba

fitoterapia y aromaterapia

Vivir para mejor Vivir

Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponete un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

Maestro *sifu* Joaquín Fernández *Fei Ji Long*

✚ es fundador de la Academia Chuan Shu internacional y del método Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado, de:

✚ Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, R.P.China



✚ Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, Francia

✚ Instructor internacional de Qi Gong (Chi Kung), Tai Ji (Tai Chi), Kung-Fu (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (*Brevet Jeunesse & Sport*); Suiza, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), R.P.China.

✚ Formador socio-pedagógico (Formador de Formadores), Animador Sociocultural, Asistente social HES (Bachelor-EEES), Suiza.

