

- ✚ Armonía
- ✚ Vitalidad
- ✚ Energía
- ✚ Compartir
- ✚ Serenidad

Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

*. Terapia natural . Bienestar
. Desarrollo personal . Animación
y Turismo sociocultural*

« Centro especializado contra el estrés
y para la mejora intrafamiliar »

Hotel y Parque Villa Gadea
Altea . Marina Baixa . Alicante . España



BIENESTAR ARTES MARCIALES CURAS Y TRATAMIENTOS



Acupuntura

Dietética Tai Ji

Coaching

Kung Fu Qi Gong

Masajes

Fitoterapia

Autodefensa

Animación sociocultural

Centro Alba

Salud natural
&
Socio-pedagógico

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

CONTACTO ~Info.:

☎ ♦ 629 36 82 36 . Ext. (Hotel): 3024 . *Joaquín* (español, français)

♦ 677 83 43 82, *Gaby* (english, deutsch) ♦ 637 59 10 35, *Rita* (nederlands)

♦ 691 35 04 65, *Olga* (русский, română)

Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mente, y sentirte mejor, ... disfruta de la naturaleza ... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !

LOS MIERCOLES

☯ Qi Gong y ☯ Tai Ji

(Chi Kung) 18h30 a 20h (Tai Chi)

☯ Kung-Fu (Wushu) 20h a 21h30

LOS SABADOS

☯ Meditación, 08h a 09h

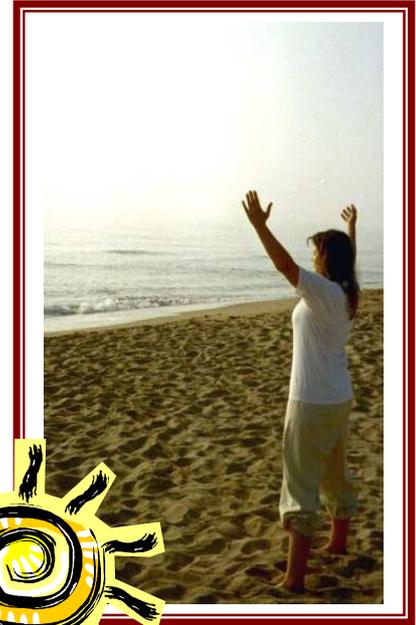
El despertar al alba

☯ Qi Gong y ☯ Tai Ji

(Chi Kung) 09h a 10h30 (Tai Chi)

☯ Kung-Fu (Wushu) 10h30 a 12h

☯ Def. personal (mixto) 12h a 13h



*tienes cita
con tu Salud*

Para todos los
niveles y edades

PRECIOS

Curso en grupo

- ♦ 15.-- €/mes para una clase semanal
- ♦ 25.-- €/mes para dos clases semanales
- ♦ 120.-- € para 6 meses y para todas las clases

Clases privadas

- ♦ 40.-- € (1h)
- reducción (%) → colectivo
con cita previa



Hotel/Parque
Villa Gadea
03590 Altea

CURAS & TRATAMIENTOS

con:

☯ Acupuntura

Ventosas, Auriculoterapia, Moxa...

☯ Fitoterapia

Plantas medicinales, aromaterapia, dietética...

☯ Coaching

Crecimiento personal y/o familiar, gestión del estrés, auto-estima y auto-ayuda...



Parque y Hotel Villa Gadea
Partida Villa Gadea . 03590 Altea
N-332 - acceso: parking público,
autobús y Ferrocarril 'l'Olla'

Gabinete Terapéutico

Consulta y sesiones curativas para aliviar dolencias y malestares

..., problemas diversos óseo-articulares y musculares, dolor de espalda, piernas, cervicales, de cabeza, cansancio, tendencia a engordar (sobrepeso), reducción y cese del tabaco, quemaduras, eczemas, catarros, resfriados, etc.

Con cita previa



CURAS ~ TRATAMIENTOS

Básica: 40.-- € (45 min.)

intervención activa según la necesidad del momento.

Optima: 150.-- € (270 min.) para potencial mayores resultados curativos. Proceso terapéutico veces repartido en 3 de ~ 1h30 en un plazo de 10 días.



Espacio Salud
Natural

MASAJE TERAPÉUTICO

AnMo ~ TuiNa

. 20.-- € (30 min.)

. 30.-- € (45 min.)

. 40.-- € (60 min.)



El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



- ✚ Qi Gong
 - ✚ Tai Ji
 - ✚ Kung-Fu
- } ● varios estilos y formas tradicionales.
● manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).
- ✚ Acupuntura
 - ✚ Masajes chinos AnMo TuiNa
- } ● diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.
● masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).
● remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).
- ✚ Fitoterapia y Aromaterapia
 - ✚ Dietética (occidental y china)
- ✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)
 - ✚ Coaching (crecimiento personal)
- } ● resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.
● procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).
● pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).
- ✚ Animación y Turismo sociocultural
- } ● actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).
- ✚ Autodefensa (específica para la mujer) y Defensa personal (marcial ~ policial)

Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

- ✚ Medicina china MTC
 - ✚ Filosofía
 - ✚ Fisiología
 - ✚ Fitoterapia
 - ✚ Sistémica socio-pedagógica
- } ● formación continua y académica "Escuela del Roble"
● cursos teóricos (dinámicas grupales).
● metodología 'Proyectos & Realidad'.
● supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).

Tienda Alba

fitoterapia y aromaterapia
Vivir para mejor Vivir

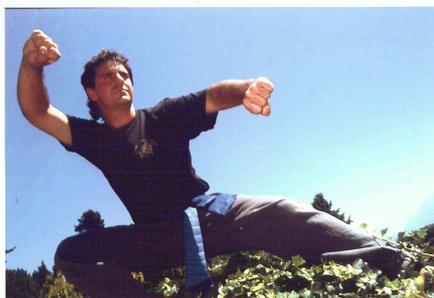
Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponete un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

Maestro *sifu* Joaquín Fernández *Fei Ji Long*

✚ es fundador de la Academia Chuan Shu internacional y del método Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado, de:

✚ Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional ShaoYang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, R.P.China



✚ Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, Francia

✚ Instructor internacional de Qi Gong (Chi Kung), Tai Ji (Tai Chi), Kung-Fu (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (*Brevet Jeunesse & Sport*); Suiza, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), R.P.China.

✚ Formador socio-pedagógico (Formador de Formadores), Trabajador Social 'Animador sociocultural y Asistente social' HES EESP, Suiza.

