



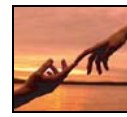
Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

Centro Alba www.centro-alba.com
en el Hotel/Parque Villa Gadea
N-332 – Altea (Alicante)

Taller de Fitoterapia y Dietética china

Sábado 02 de junio

§ 16h a 18h

(en el Salón, Cipreses, planta -1
y/o en el Parque Villa Gadea)

Participación **por persona**
o por pareja: 15.--. €



La variedad y cantidad de plantas con propiedades terapéuticas es asombrosa. Se estima que aproximadamente 70'000 variedades de plantas, desde líquenes hasta árboles frondosos, han sido utilizadas en alguna ocasión con propósito curativo. Actualmente, la medicina herborista occidental sigue empleando ~ un millar de plantas originarias de todos los continentes.

La farmacopea china ~ unas 5700 medicinas tradicionales, en su mayoría vegetal. La Dietética china se complementa a la farmacopea entranbos métodos y nutrientes.

La Medicina Tradicional India, el Ayurveda, emplea unas ~ 2000 plantas. La medicina convencional 'moderna' alopática aun sigue empleando ~ 500 hierbas (rara vez utiliza la planta completa).

❖ Servicio de guardería para niños, **contactar con Aitana** al 664 01 10 17

Hasta pronto ! Atentamente,
Joaquín 'Centro Alba'