



« Centro especializado contra el estrés
y para la mejora intrafamiliar »



El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:

- Qi Gong
 - Tai Ji
 - Kung-Fu

Varios estilos y formas tradicionales.
Manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).
- Acupuntura
 - Masajes chinos AnMo TuiNa

Diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.
Masajes terapéuticos (curativos), remedios, herbolaria y nutrición (productos, bio, de cultivo ético).
- Fitoterapia y Aromaterapia
 - Dietética (occidental y china)
- Asesoramiento RH (recursos humanos)
 - Coaching (crecimiento personal)

Resolución conflictos, mejora intrafamiliar.
Procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).
Pedagogía activa, personalizada para niños, para (pre) adolescentes, para mayores, (...).
- Animación y Turismo sociocultural

Actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes interculturales e inter-generacionales, (...).
- Autodefensa (específica para la mujer) y Defensa personal (marcial)
- Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.
- Medicina china MTC
 - Filosofía
 - Dietética/Nutrición
 - Fitoterapia
 - Sistémica socio-pedagógica 'coaching'
 - (* y demás Terapéuticas..., Osteopatía, Ayurveda, Animación ASC, etc.

Formación continua y académica "Escuela del Roble"
Cursos teóricos (dinámicas grupales).
Metodología 'Proyectos & Realidad'.
Supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).



Tienda Alba ■ Productos 'éticos & artesanos' bio de cultivo ecológico.

fitoterapia y aromaterapia
Vivir para mejor Vivir



EQUOTRÍ
Vitaminas solidarias



Qi Gong . Tai Ji . Kung Fu . Autodefensa . Acupuntura . Dietética . Fitoterapia . Coaching . Animación sociocultural . Masajes chinos

EL CENTRO ALBA PRESENTA:

EL KUNG-FU

EL Kung-Fu está basado en movimientos de animales y de los elementos naturales. En el mundo, existen más de 7000 estilos. El Kung-Fu significa « el camino del hombre », es un arte marcial con técnicas de defensa personal. Evoca inicialmente un trabajo perfecto en su proceso para cualquier dominio, es una disciplina de vida por sus aspectos referenciales filosóficos (equilibrio *yin yang* y transmisión de entendimientos, conducta social, valores), orgánicos (comunidad, ritos y convivencia) y salud (realización cuerpo/mente).

Academia Chuan-Shu

Fundada en 1990 por el Maestro *sifu* Joaquín Fernández. Nuestro precepto es tradicional de las disciplinas chinas (filosofía), de los artes marciales y de la salud natural (Medicina china, MTC). **La metodología es particular, socio-pedagógico**, basada sobre varios estudios llevados en barrios 'a riesgos' en Lausana y Región (Suiza), relacionados con la violencia - Método Chuan-Shu de Educación *Concientización* por los Pares MCECP - Memoria/Tesis en Trabajo Social "uso del Kung-Fu como conducto de prevención para la gestión de la violencia" (HES/Bachelor, EESP, Suiza).

Chuan-Shu significa, el buen método, *la buena enseñanza*. Nuestro concepto comprende una decena de estilos tanto del norte que del sur de la China, internos *NeiChia* y externos *WaiChia* ..., **Ming Chuan, Mi Tsu I Pai, Win Tsun, Templo de Shaolin, Ba Di Quan, Tai Ji Yang, Jien, Shan, Jet Kun Do, LauGar, Wushu, etc.** ..., aplicaciones de formas *taos* en **Kung-Fu, Qi Gong y Tai Ji...**, con armas, en **Semi-contact y Sanda** (combate), **Autodefensa para mujer, Defensa personal** (marcial), **Meditación**, etc.

Hoy en día la Academia es activa, en Suiza (1990), España (2009) e Italia (2011), Varios Talleres, Conferencias y Seminarios asimismo que intercambios de formación e interculturales están periódicamente organizados, entrambos países, igualmente en China. Desde 1990 colabora con diversas Instituciones privadas y públicas del campo socio-pedagógico, educativo, deportivo y de la salud. En 2002, la Academia ha desarrollado una hermandad con la Escuela de Artes marciales del Estado del Pan Gu Wu Shu (Hebei) R.P. China.

AnimArte



RETIROS 'DEPORTE & SOCIO-EDUCATIVO'.
En semana y/o en week-end . Próximamente...

ACADEMIA

CHUAN-SHU



功夫拳术

氣功拳术

CLASES DE KUNG-FU
LOS SÁBADOS de 10H30 a 12H
PARQUE VILLA GADEA
03590 ALTEA

INFO ☎ 629 36 82 36

Estamos en Eco'Altea,
05 y 06 Oct. con Taller, Charla
y mas... visítanos en nuestro
'Jardín del Alba'

☉ KUNG-FU INICIACIÓN ~ FORMACION . Para tod@s . Concepto de estilos: Técnicas, Taos, Armas chinas...

EL Taller y/o Curso es accesible a todas las personas de edades y niveles de capacidad diferente, corporal y de asimilación mental.

☉ KUNG-FU 'SOCIO-EDUCATIVO' Método MCECP *peers group process* * para grupos específicos.

El Curso transmite conductas socioeducativas, reglas (código de honor) y disciplinas destacadas del Kung-Fu y su filosofía 'respecto a si mismo, los demás y el medio ambiente natural'. Aprendizajes que permiten una acción no violenta con alta capacidad de re-socialización.