

Armonía



Vitalidad



Energía

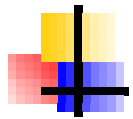


Compartir



Serenidad

Centro Alba www.centro-alba.com
en el Hotel/Parque Villa Gadea
N-332 – Altea (Alicante)



Taller de Masaje chino AnMo TuiNa

Sábado 02 de junio

§ 11h a 13h

(en el Salón, los Olivos, planta -1
y/o en el Parque Villa Gadea)

Participación **por persona**
o por pareja: 15.--. €



- ❖ Traer cojín, esterilla y manta, (...).
- ❖ Servicio de guardería para niños, **contactar con Aitana** al 664 01 10 17

Este Taller esta abierto a toda persona adulta, sensible al ámbito energético. Es un Taller **para iniciantes** pero también **forma parte de un ciclo de formación** desarrollado en varias etapas. En total son **8 Talleres** y **3 Jornadas** que se completan de febrero a septiembre 2012.

Info./ Descripción del Curso formativo en www.centro-alba.com

Hasta pronto ! Atentamente,
Joaquín 'Centro Alba'

Masajes chinos AnMo TuiNa

Al principio de la historia humana los masajes fueron las primeras terapias intuitivas y útiles para el hombre; cual sea su cultura. El masaje chino es una forma de tratamiento de la Medicina China (MTCH) con dos grandes estilos de masajes conocidos con el nombre de AnMo y TuiNa. El AnMo corresponde al masaje general (relaja, elimina el cansancio, previene las enfermedades, frena el envejecimiento, hace placer, también revitaliza, es circulatorio y destensa el cuerpo, etc.). El TuiNa corresponde al masaje terapéutico que se hace a partir de un diagnóstico (es el único de todos los masajes existentes que dispone de un método de diagnóstico).



La noción del Qi (energía) esta al centro de su practica, actuando con técnicas de presión diversas a partir de los meridianos y los puntos de acupuntura *Dian Xue*. También actúan al nivel muscular y óseo articular, mejorando la circulación sanguínea y linfática. El masaje chino se trabaja también sobre si-mismo en tanto que automasaje. Es un Qi Gong 'táctil' cuya finalidad es de equilibrar las energías *yin yang*, y hacer circular el Qi y la sangre.

Programa Formativo:

Se prevé hacer los **sábados** por la mañana y/o tarde. Las fechas y horas se anuncian en la cartelera Anim'Arte de cada estación * *si necesita conocer las fechas con antelación, contacte: centro-alba@hotmail.com*

En total son **8 Talleres de 2h mensuales** que se complementan de **febrero a septiembre 2012**.
Se prevé efectuar – según participación - **3 Jornadas de 6 horas**, en **abril, junio y septiembre** (evaluación final).

En Total son **34 horas de formación**. * *las Clases de Qi Gong (con meditación y auto-masajes) impartidas los sábados se consideran como un valor de enseñanza añadido que se reconoce en la formación.*

A final del Curso se remite un **Atestado de participación** o un **Certificado** (si ha cumplido con la totalidad de los Talleres y Jornadas * y Clases) ; discernido por la **Academia Chuan-Shu internacional**.

En cada Taller Jornadas se imparten espacios teóricos y prácticos.

Teoría:

- ❖ Historia y Filosofía del Masaje chino.
- ❖ Nociones de Medicina china MTCH

Practica:

- ❖ Aplicaciones "acciones de tratamiento en AnMo (masaje general..., relajante) y en TuiNa (masajes terapéuticos) a partir del diagnóstico MTCH.
- ❖ Los auto-masajes (~55 ejercicios).
- ❖ Los 8 métodos *Shou Fa*: 14 aplicaciones y ~ 20 técnicas de mano.
- ❖ Acciones AnMo para la circulación del 'Qi' y de la sangre, y terapéuticas TuiNa para dolencias comunes (dolor de espalda, de cabeza, cansancio, tendencia a engordar (obesidad), reducción y cese del tabaco, etc.).

Anúnciate para formar parte de este Programa Formativo 'Masajes Chinos AnMo TuiNa', a: centro-alba@hotmail.com

Este Curso es una preparación, y se complementa,
a la **Escuela del Roble**,
en previsión de Realización para Octubre 2012.

ACADEMIA
CHUAN-SHU



功夫拳术

氣功拳术



Escuela del Roble