



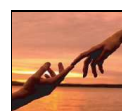
Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

Centro Alba www.centro-alba.com
N-332 – Altea (Alicante)



Taller de Masaje chino AnMo TuiNa

Sábado 18 de mayo
§ 17h30 a 20h00

Hotel Altea Hills
' SALUX HILLS '
03590 Altea . Alicante

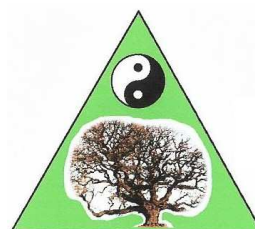
Participación por persona
o por pareja: 10.--. €



❖ Traer cojín, esterilla y manta, (...).

Este Taller de iniciación está abierto a toda persona adulta, sensible al ámbito energético.
Es un Taller **para principiantes** pero también sirve para tener una apreciación del **ciclo de formación** impartido en la **ESCUELA DEL ROBLE**; que está en curso de realización/actualización. Info./ Descripción del Curso formativo en www.centro-alba.com

Hasta pronto ! Joaquín Fernández
MEDICO CHINO DIPLOMADO en MASAJES
CHINOS, ACUPUNTURA, QI GONG por la
ESCUELA UNIVERSITARIA SHAO YANG
(CHENG DU, TIAN JIN . RP CHINA



Salud Natural

Masajes chinos AnMo TuiNa

Al principio de la historia humana los masajes fueron las primeras terapias intuitivas y útiles para el hombre; cual sea su cultura. El masaje chino es una forma de tratamiento de la Medicina China (MTC) con dos grandes estilos de masajes conocidos con el nombre de AnMo y TuiNa. El AnMo corresponde al masaje general (relaja, elimina el cansancio, previene las enfermedades, frena el envejecimiento, hace placer, también revitaliza, es circulatorio y destensa el cuerpo, etc.). El TuiNa corresponde al masaje terapéutico que se hace a partir de un diagnóstico (es el único de todos los masajes existentes que dispone de un método de diagnóstico).



La noción del Qi (energía) está al centro de su práctica, actuando con técnicas de presión diversas a partir de los meridianos y los puntos de acupuntura *Dian Xue*. También actúan al nivel muscular y óseo articular, mejorando la circulación sanguínea y linfática. El masaje chino se trabaja también sobre sí mismo en tanto que automasaje. Es un Qi Gong 'táctil' cuya finalidad es de equilibrar las energías *yin yang*, y hacer circular el Qi y la sangre.

Programa Formativo:

Durante el Taller se imparten momentos teóricos y prácticos.

Teoría:

- ❖ Historia y Filosofía del Masaje chino.
- ❖ Nociones de Medicina china MTC

Práctica:

- ❖ Aplicaciones "acciones de tratamiento en AnMo (masaje general..., relajante) y en TuiNa (masajes terapéuticos) a partir del diagnóstico MTC.
- ❖ Los auto-masajes (~55 ejercicios).
- ❖ Los 8 métodos *Shou Fa*: 14 aplicaciones y ~ 20 técnicas de mano.
- ❖ Acciones AnMo para la circulación del 'Qi' y de la sangre, y terapéuticas TuiNa para dolencias comunes (dolor de espalda, de cabeza, cansancio, tendencia a engordar (obesidad), reducción y cese del tabaco, etc.).

ACADEMIA

CHUAN-SHUI



功夫拳术

氣功拳术



Escuela del Roble

Anúnciate si estas interesad@ en recibir la convocatoria de nuestras Puertas abiertas 'información' de la ESCUELA DEL ROBLE.

CENTRO ALBA

☎ 629 36 82 36

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com