



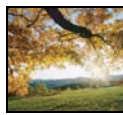
Centro Alba

Salud natural
&

Socio-pedagógico

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar, tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mental, y sentirte mejor

... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !



TALLERES del ALBA

12 de mayo . 09 de junio

● en el Parque Villa Gadea o en el Hotel Villa Gadea (salón 'los Olivos' . planta -1)

☯ **Qi Gong**
con meditación

☯ **Tai Ji**

☯ **Kung-Fu**
con bastón y defensa personal)

Info./Programa detallado del Taller en :
www.centro-alba.com

*Taller combinado - Lección en grupo(s),
distintos - según la disciplina*

Para todos los niveles y edades

♥ **Oferta para las Parejas** ♥

☯ **Taller completo,**
08h a 13h : 40.--.€

♥ La Pareja : 60.--.€

* **medio Taller**
de 08h a 10h30
o de 10h30 a 13h : 25.--.€

♥ La Pareja : 40.--.€

☯ **Dos Talleres: 70.--.€**

♥ La Pareja : 80.--.€

☯ **para una mañana**
(todas las Clases del sábado) :
10.--.€ . ♥ La Pareja : 10.--.€

*Puede intervenir en el Taller
a la hora que desea ☺*

El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



- ✚ Qi Gong
 - ✚ Tai Ji
 - ✚ Kung-Fu
- } ● varios estilos y formas tradicionales.
● manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).
- ✚ Acupuntura
 - ✚ Masajes chinos AnMo TuiNa
- } ● diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.
● masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).
● remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).
- ✚ Fitoterapia y Aromaterapia
 - ✚ Dietética (occidental y china)
- ✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)
 - ✚ Coaching (crecimiento personal)
- } ● resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.
● procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).
● pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).
- ✚ Animación y Turismo sociocultural
- } ● actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).
- ✚ Autodefensa (específica para la mujer) y Defensa personal (marcial ~ policial)

Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

- ✚ Medicina china MTC
 - ✚ Filosofía
 - ✚ Fisiología
 - ✚ Fitoterapia
 - ✚ Sistémica socio-pedagógica
- } ● formación continua y académica "Escuela del Roble"
● cursos teóricos (dinámicas grupales).
● metodología 'Proyectos & Realidad'.
● supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).

Tienda Alba

fitoterapia y aromaterapia

Vivir para mejor Vivir

Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponete un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

Maestro sifu Joaquín Fernández Fei Ji Long

✚ es fundador de la Academia Chuan Shu internacional y del método Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado, de:

✚ Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional ShaoYang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, R.P.China



✚ Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, Francia

✚ Instructor internacional de Qi Gong (Chi Kung), Tai Ji (Tai Chi), Kung-Fu (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (Brevet Jeunesse & Sport); Suiza, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), R.P.China.

✚ Formador socio-pedagógico (Formador de Formadores), Animador sociocultural y Asistente social HES EESP, Suiza.

