

CLASE DE **YOGA** INTEGRAL



Sábado 07 de abril,

19 de mayo y 09 de junio; 17.00



En Hotel/Parque Villa Gadea, Altea

Contenido Sadhana:



Meditación Zen



Asanas y Kriya



Relajación

Imparte: *Raphaela Fischer*, Profesora de Yoga Integral, Profesora de Yoga para niños, Terapeuta Transpersonal, Maestra de Reiki, Instructora de Mandalas y Laberintos.

Aportación : 10 Euros /Taller

Contacto/Info: Raphaela 669 41 55 77 (español, deutsch, english)

Traer cojín o zafú para meditación, esterilla y manta

Servicio de guardería para niños, contactar con Aitana 664 01 10 17

