



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

Talleres Realidad & Reto Intrafamiliar 'autogestión de la violencia'

. TALLER'COACH
INTRAFAMILIAR
'Hay amores que matan
.., te quiero yo tampoco'.

. TALLER'CUERPO
'Autodefensa (J+S)'.

Dar sentido
a la existencia
por la esencia

Lunes 08 y Miércoles 10
de Septiembre 2014
18h30

ZURICH



CARTELERA.., tu cita con nosost@s ☺

*EL 06 DE SEPTIEMBRE 2014
(Kulturhaus . 8001 Zurich)*

*. CONGRESO DE NATUROPATIA
NUESTRA CONFERENCIA 'SALUD
NATURAL PLURIDISCIPLINARIA...'*

DEL 07 A 12 (#) y DEL 15 al 21 ()
DE SEPTIEMBRE 2104, respectivamente
Espacios 'Gabinete' (#) Zurich (*) Lausana*

*. CONSULTAS Y SESIONES DE
ACUPUNTURA . MASAJE TUINA
. COACHING SOCIO-PEDAGOGICO*

*EL 13 Y 14 DE SEPTIEMBRE 2014
(Monasterio '1694 Orsonnens . Friburgo)*

*. JORNADAS DE NATUROPATIA '
CUERPO . MENTE . ESPIRITU'*

Contacto'Info.:

 **+41 76 542 46 60 (Zurich).** WathsApp
* del 25 a 30 de agosto: +41 79 479 79 06

 **enlazartes@yahoo.com**

* desde el 05 sept.: +41 79 691 26 68
academie.chuanshu@gmail.com (Lausana)

España +34 629 36 82 36 . WathsApp

ORGANIZA CENTRO ALBA en colaboración con
'Emprendedores en Suiza' www.centro-alba.com

TALLER'Coaching

Intrafamiliar 'Hay amores que matan.., te quiero yo tampoco !'

Lunes 08 DE SEPTIEMBRE 2014 . 18h30 a 21h30

LUGAR . Röntgenstrasse 44, 8005 ZURICH

❖ *Espacio limitado confirma su asistencia lo antes posible por favor antes del 04 de septiembre 2014.*

APORTACION

Precio reducido de 50.-- CHF por persona

➤ **Oferta'Precio combinado para los dos Talleres: Coach'Intrafamiliar y Cuerpo'Autodefensa: 70 CHF / por persona o 100.-- CHF/ la pareja**

*** Se brinda la posibilidad de recurrir al potencial humano en caso de no poder sufragar los Talleres, no dudes en ponerte en contacto con nosotr@s.

Confirma su Suscripción por Mail * y le damos detalles para proceder a su transferencia 😊



Hay amores que matan.., te quiero yo tampoco !

✚ diferentes formas de amar (filosofía).., ética & cultura.

✚ Tipología y particularidades del Maltrato, del maltratad@ y maltratador@.

✚ Relación entre parejas.., entre amor y armonía.

Proyecto: Realidad & Reto Intrafamiliar: Relaciones Padres
↔ niños ↔ Preadolescentes ↔ Adolescentes; mejora Intrafamiliar.

Población requerida: Para todas personas con sentido de entendimiento y capacidad de participación
- los adolescentes - los profesionales que intervienen con los jóvenes y las familias - las parejas - los padres - (...).

Objetivos: Transmitir elementos educativos para mejorar los vínculos intrafamiliares, analizar el ámbito psicosocial y explorar conocimientos sistémicas socio-pedagógicas para el uso de conductas adecuadas.

Modalidades: Los Talleres tratan son interactivos. Se plantea situaciones donde se averiguan soluciones (ver – comprender – actuar). Los debates surgen a partir de las realidades (problemáticas y necesidades) expuestas por los participantes, también permiten momentos de simulación y dinámicas de grupo. * *el Ciclo de Talleres es formativo - cada Taller es integro - y evolutivo - y se complementan entrambos.*

Ciclo de cuatro Talleres . Contenido: *** **Hay amores que matan..., te quiero yo tampoco !.** diferentes formas de amar (filosofía).., ética & cultura . Tipología y particularidades del Maltrato, del/la maltrat@ y maltratador@ . Relación entre parejas.., entre amor y armonía. *** **Cuando serás Padre comerás huevos.., utopía o realidad ! :** . Autoridad y relación al poder.., comunicación no violenta . Reglas de vida comunes.., plan orgánico (del YO al TU.., y NOSOTROS) . Metodología del proyecto (intrafamiliar).., optimizar resultados. *** **Entre dicho y hecho hay un trecho.., como realizarse entrambos :** . Identificación de los valores 'ética y convicciones'.., familia humana, social y comunitaria . Cooperación, negociación y pactos (ritualidades) con los adolescentes.., como, que, cuanto, donde, porque ¿? . Educación *concientización* por los pares.., concepto socio-pedagógico. *** **Cría cuervos y te sacaran los ojos...., esas violencias en lo cotidiano :** . Gestión de la violencia (distrés).., pedagogía participativa (acción no reacción) . Adolescentes agresivos o indiferentes.., como hacer sin dañar, y evolucionar . Niños hiperactivos o flemáticos.



✓ cada Taller termina con una práctica (~15mn) de relajación, postura > respiración > consciencia, para aprender y asimilar un nivel ameno de tranquilidad, que favorece su estado de ánimo.



AUTODEFENSA

**Miércoles 10 DE
SEPTIEMBRE 2014
18h30 a 21h30**

Adelante ven con tu pareja

LUGAR . Röntgenstrasse 44, 8005 ZURICH

❖ *Espacio limitado confirma su asistencia lo antes posible por favor antes del 04 de septiembre 2014.*

APORTACION

Precio reducido de 50.-- CHF por persona

➤ **Oferta'Precio combinado para los dos Talleres: Coach'Intrafamiliar y Cuerpo'Autodefensa:**

70 CHF / por persona

o 100.-- CHF/ la pareja

*** Se brinda la posibilidad de recurrir al potencial humano en caso de no poder sufragar los Talleres, no dudes en ponerte en contacto con nosotr@s.

Confirma su Suscripción por Mail

* y le damos detalles para proceder a su transferencia 😊



El Taller se basa sobre los métodos y enseñanzas de **J+S** (Jugend+Sport . Macolin . Suiza). Está abierto a toda persona con edad adulta que quiera adquirir técnicas altamente elaboradas y herramientas '**socio-pedagógicas**' útiles para la gestión de la violencia. Es un Taller para principiantes pero también para practicantes avanzados. Igualmente forma parte del Ciclo de Formación - elaborado en varias etapas distintas y complementarias (... demás Talleres) - para tod@s aquell@s estudiantes interesad@s por el **Curso de Formación completo** de Autodefensa impartido por la Académie Chuan-Shu.

ACADEMIA

CHUAN-SHU



功
夫
拳
术

氣
功
拳
术

😊 Sin más puedes venir vestido como quieras pero con **ropa deportiva** es más agradable.

😊 Si necesitas se puede meter a disposición un Espacio '**lúdico para niñ@s**' animado y con la responsabilidad de una joven Monitora

+información al respecto ponte en contacto 😊



TALLER de AUTODEFENSA (J+S . para mujeres y hombres)

La Defensa personal se basa sobre los Artes marciales, es una práctica de autocontrol eficaz. Utiliza técnicas especiales para defenderse contra cualquier tipo de agresión (... también con armas). Permite que el/la practicante se sienta seguro/a, con capacidad de gestionar sus potencialidades y sus límites tanto a nivel físico como mental y adquirir un mayor entendimiento de sí mismo/a.



Objetivos: Trabajo psicopedagógico sobre las actitudes útiles a la no-violencia, sobre la in/seguridad, confianza en sí mismo (capacidad en decir 'no') y auto-estima.

- Estabilidad y movilidad (conciliación del movimiento y acción eficaz).
- La Distancia cara al otro (espacio apropiado ~ zona de protección vital e íntima).
- Técnicas de confrontación visual (comportamiento adecuado, estrategias).
- Técnicas de confrontación físicas (rapidez, velocidad de ejecución, estímulo, la fuerza interior y exterior).
- Trabajo sobre la intimidación (verbal, gestual, corporal y emocional).

Metodología: El Taller imparte técnicas de dinámicas de grupos que analizan situaciones reales o imaginarias (supuestas), para tratar los mecanismos psicológicos y los fenómenos de agresión en la violencia usual, callejera, corporal, verbal, conflictos y altercados de todo tipo ... en la pareja, intrafamiliar, acoso laboral, etc.

Anima el Taller'Coach intrafamiliar y el Taller'Cuerpo 'Autodefensa'.

Maestro Joaquín Fernández

Fundador del Centro Alba, de la Academia Chuan Shu internacional y del método Educación Concientización por los Pares MCECP. Profesional de Naturopatía colegiado nº 3191. Titulado de:

- . Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masaje chino AnMo TuiNa; Universidad L.E.Sichuan, Cheng Du y Tian Jin, R.P.China.
- . Fitoterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, Francia.
- . Instructor internacional de Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu de la Federación Suiza FSKB&AM y Atestado federal J+S (Brevet Jeunesse & Sport); Suiza, y de la Escuela de Estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), R.P.China.
- . Formador socio-pedagógico (Formador de Formadores), Coach'Intrafamiliar.
- . Trabajador social 'Animador Sociocultural y Asistente social' (HES EESP), Suiza y Grado Académico Español (EEES - Bachelor) . España, (...).



ORGANIZA: CENTRO ALBA 'ACADEMIA CHUAN-SHU' en colaboración con 'Emprendedores en Suiza'

☎ Zurich . **Martha** +41 76 542 46 60 . WhatsApp ✉ con-tacto@enzartes.com
* del 25 a 30 de agosto: **Amparo** +41 79 479 79 06
Lausana . **Beny** +41 77 458 68 49 * desde el 05 sept.: **Joaquín** +41 79 691 26 68
España +34 629 36 82 36 . WhatsApp . centro-alba@hotmail.com
www.centro-alba.com www.kungfu-chuanshu.com