

Centro Alba

Salud natural
&
Socio-pedagógico

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

CONTACTO ~Info.:

☎ ♦ **629 36 82 36** . Ext. (Hotel): 3024 . *Joaquín* (español, français)

♦ 677 83 43 82, *Gaby* (english, deutsch) ♦ 637 59 10 35, *Rita* (nederlands)

♦ 691 35 04 65, *Olga* (русский, română)

Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mente, y sentirte mejor, ... disfruta de la naturaleza ... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !

LOS MIERCOLES

☯ Qi Gong y ☯ Tai Ji

(Chi Kung) 18h30 a 20h (Tai Chi)

☯ Kung-Fu (Wushu) 20h a 21h30

LOS SABADOS

☯ Meditación, 08h a 09h

El despertar al alba

☯ Qi Gong y ☯ Tai Ji

(Chi Kung) 09h a 10h30 (Tai Chi)

☯ Kung-Fu (Wushu) 10h30 a 12h

☯ Def. personal (mixto) 12h a 13h



*tienes cita
con tu Salud*

Para todos los
niveles y edades

PRECIOS

Curso en grupo

- ♦ 15.-- €/mes para una clase semanal
- ♦ 25.-- €/mes para dos clases semanales
- ♦ 120.-- € para 6 meses y para todas las clases

Clases privadas

- ♦ 40.-- € (1h)
- reducción (%) → colectivo
con cita previa



**Hotel/Parque
Villa Gadea
03590 Altea**