

- ✚ Armonía
- ✚ Vitalidad
- ✚ Energía
- ✚ Compartir
- ✚ Serenidad

# Centro Alba

**Salud natural &  
Socio-pedagógico**

*. Terapia natural . Bienestar  
. Desarrollo personal . Animación  
y Turismo sociocultural*

« Centro especializado contra el estrés  
y para la mejora intrafamiliar »

**Hotel y Parque Villa Gadea**  
Altea . Marina Baixa . Alicante . España



**BIENESTAR**  
**ARTES MARCIALES**  
**CURAS Y**  
**TRATAMIENTOS**

- Acupuntura
- Tai Ji
- Dietética
- Coaching
- Kung Fu
- Qi Gong
- Masajes
- Fitoterapia
- Autodefensa
- Animación sociocultural



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

## CONTACTO ~Info.:

☎ ♦ 629 36 82 36 . Ext. (Hotel): 3024 . *Joaquín* (español, français)

♦ 677 83 43 82, *Gaby* (english, deutsch) ♦ 637 59 10 35, *Rita* (nederlands)

♦ 691 35 04 65, *Olga* (русский, română)

*¿ tener más energía y auto-control, a mejorar  
ra aliviar y prevenir tus dolencias físicas y  
jor, ... disfruta de la naturaleza  
eces, es una oportunidad !*

# LOS MIERCOLES

☯ Qi Gong y ☯ Tai Ji

( Chi Kung ) 18h30 a 20h ( Tai Chi )

☯ Kung-Fu ( Wushu ) 20h a 21h30

# LOS SABADOS

☯ Meditación, 08h a 09h

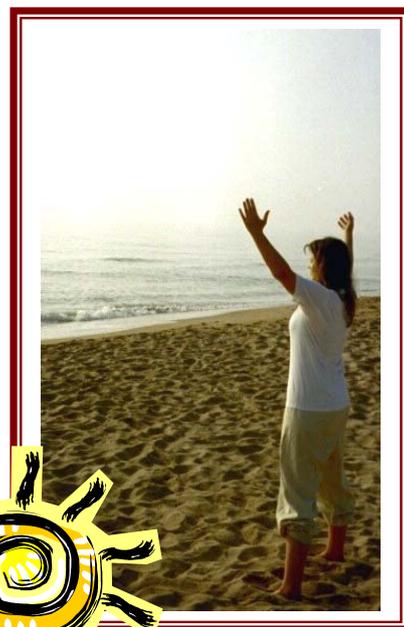
El despertar al alba

☯ Qi Gong y ☯ Tai Ji

( Chi Kung ) 09h a 10h30 ( Tai Chi )

☯ Kung-Fu ( Wushu ) 10h30 a 12h

☯ Def. personal ( mixto ) 12h a 13h



*¿ tienes cita  
con tu Salud*

Para todos los  
niveles y edades

## PRECIOS

### Curso en grupo

- ♦ 15.-- €/mes para una clase semanal
- ♦ 25.-- €/mes para dos clases semanales
- ♦ 120.-- € para 6 meses y para todas las clases

### Clases privadas

- ♦ 40.-- € ( 1h )
- reducción (%) → colectivo con cita previa



**Hotel/Parque  
Villa Gadea  
03590 Altea**

# CURAS & TRATAMIENTOS

con:

## ☯ Acupuntura

Ventosas, Auriculoterapia, Moxa...

## ☯ Fitoterapia

Plantas medicinales, aromaterapia, dietética...

## ☯ Coaching

Crecimiento personal y/o familiar, gestión del estrés, auto-estima y auto-ayuda...



Parque y Hotel Villa Gadea  
Partida Villa Gadea . 03590 Altea  
N-332 - acceso: parking público,  
autobús y Ferrocarril 'l'Olla'

### **Gabinete Terapéutico**

**Consulta y sesiones curativas para aliviar dolencias y malestares**

..., problemas diversos óseo-articulares y musculares, dolor de espalda, piernas, cervicales, de cabeza, cansancio, tendencia a engordar (sobrepeso), reducción y cese del tabaco, quemaduras, eczemas, catarros, resfriados, etc.

**Con cita previa**



## CURAS ~ TRATAMIENTOS

**Básica: 40.-- € (45 min.)**

intervención activa según la necesidad del momento.

**Optima: 150.-- € (270 min.)** para potencial mayores resultados curativos. Proceso terapéutico veces repartido en 3 de ~ 1h30 en un plazo de 10 días.



Espacio Salud  
Natural

## MASAJE TERAPÉUTICO

**AnMo ~ TuiNa**

. 20.-- € ( 30 min. )

. 30.-- € ( 45 min. )

. 40.-- € ( 60 min. )



# El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



- ✚ Qi Gong
  - ✚ Tai Ji
  - ✚ Kung-Fu
- } ● varios estilos y formas tradicionales.  
● manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).
- ✚ Acupuntura
  - ✚ Masajes chinos AnMo TuiNa
  - ✚ Fitoterapia y Aromaterapia
  - ✚ Dietética (occidental y china)
- } ● diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.  
● masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).  
● remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).
- ✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)
  - ✚ Coaching (crecimiento personal)
- } ● resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.  
● procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).  
● pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).
- ✚ Animación y Turismo sociocultural
- } ● actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).
- ✚ Autodefensa (específica para la mujer) y Defensa personal (marcial ~ policial)

## Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

- ✚ Medicina china MTC
  - ✚ Filosofía
  - ✚ Fisiología
  - ✚ Fitoterapia
  - ✚ Sistémica socio-pedagógica
- } ● formación continua y académica "Escuela del Roble"  
● cursos teóricos (dinámicas grupales).  
● metodología 'Proyectos & Realidad'.  
● supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).

## Tienda Alba

*fitoterapia y aromaterapia*  
**Vivir para mejor Vivir**

Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponete un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

### Maestro sifu Joaquín Fernández Fei Ji Long

✚ es fundador de la Academia Chuan Shu internacional y del método **Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado**, de:

✚ **Medicina Tradicional China MTC** de la Escuela internacional ShaoYang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, **R.P.China**



✚ **Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia** de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, **Francia**

✚ **Instructor internacional de Qi Gong** (Chi Kung), **Tai Ji** (Tai Chi), **Kung-Fu** (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (*Brevet Jeunesse & Sport*); **Suiza**, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (**hermanados desde 2002**), **R.P.China**.

✚ **Formador socio-pedagógico** (Formador de Formadores), **Trabajador Social** 'Animador sociocultural y Asistente social' HES EESP, **Suiza**.

