

 **Armonía**

 **Vitalidad**

 **Energía**

 **Compartir**

 **Serenidad**

Quitarse el estrés
y la fatiga.
Reencontrar
el ánimo en la vida

Mejorar la concentración,
la auto-estima y el
crecimiento personal



Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

*. Terapia natural . Bienestar
. Desarrollo personal . Animación
y Turismo sociocultural*

« Centro especializado contra el estrés
y para la mejora intrafamiliar »

En el Parque y Hotel Villa Gadea
Altea . Marina Baixa . Alicante . España

Qi Gong

Tai Ji

Autodefensa

Kung Fu

Acupuntura

Coaching

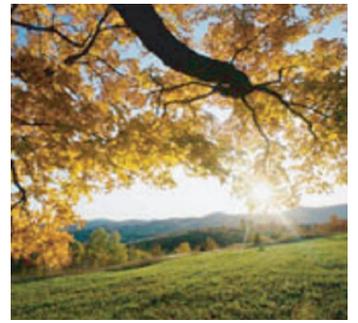
Dietética

Fitoterapia

Crecimiento personal

Masajes chinos

Dinamizar su entorno.
Fomentar la cultura
del Bienestar y de la
Medicina natural





Centro Alba

Salud natural
&
Socio-pedagógico

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

Contacto directo

Telfs (+34) : ♦ 629 36 82 36 *Joaquín* (español, français)

♦ 677 83 43 82, *Gaby* (english, deutsch) ♦ 637 59 10 35, *Rita* (nederlands)

Tel. del Hotel Villa Gadea: +34 96 681 71 00

Línea interna del Centro Alba en el Hotel: 3024

Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar, tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mental, y sentirte mejor

... disfruta de la naturaleza

... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !



☯ Meditación

Sábado: 08h ☯ el despertar al alba

☯ **Qi Gong** (Chi Kung)

☯ **Tai Ji** (Tai Chi)

☯ **Kung-Fu** (Wushu)

Sábado: 09h

Domingo: 10h30

Miércoles: 19h30

ACADEMIA

CHUAN-SHUI



功夫拳術

氣功拳術

Clase en grupo(s), distintos según la disciplina

Para todos los niveles y edades

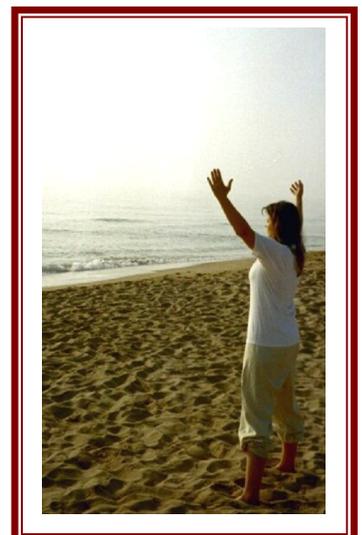
En el Parque (frente al Hotel y el mar) **o uso de una sala** (planta inferior del Hotel)

- ♦ 25.-- € /mes/una clase semanal
- ♦ 40.-- € /mes/ todas las clases
- ♦ 50.-- € /el Taller (5h → 08h a 13h)
- ♦ 30.-- € / 1era o 2da parte (2h30) → 08h a 10h30 o 10h30 a 13h)

Para los clientes del Hotel Villa Gadea

Precio por día y por persona o por pareja: 10.--. €

**Talleres del Alba:
3 y 4 de septiembre 2011
Programa y suscripción, a:
centro-alba@hotmail.com**



☯ Acupuntura

Ventosas, moxa, piedras de Basalto...

☯ Masajes chinos

AnMo TuiNa

AnMo: circulatorios, revitalizantes...

TuiNa: terapéuticos a partir de un diagnóstico...

☯ Fitoterapia

Plantas medicinales, aromaterapia, dietética...

☯ Coaching

Crecimiento personal y familiar, gestión del estrés...



Parque y Hotel Villa Gadea
Partida Villa Gadea . 03590 Altea

www.hotel-villa-gadea.com

N-332 - acceso: parking público,
autobús y Ferrocarril 'l'Olla'

Gabinete:

**Consulta y sesiones
Curativas para
aliviar sus
dolencias
y malestares**

Con cita previa

**Estamos en el
Hotel Villa Gadea**

*(en la planta baja
donde el buda)*

Consulta

de Medicina china MTC y Fitoterapia

Sesión

Socio-pedagógica (Coaching)

Lección

Privada o colectiva (max. 4 personas)

Básica: 40.-- € (45 min.) intervención activa según la necesidad del momento.

Optima: 150.-- € (270 min.) para potencial mayores resultados curativos.
Proceso terapéutico repartido en 3 veces de ~ 1h30 en un plazo de 10 días min.

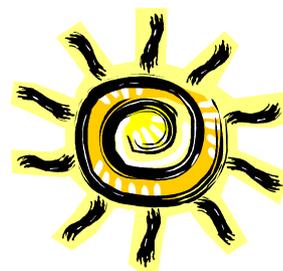


Espacio Salud
Natural

Masajes AnMo: 20.-- € (30 min.) . 30.-- € (45 min.) . 40.-- € (60 min.)



El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



✚ Qi Gong
✚ Tai Ji
✚ Kung-Fu

- varios estilos y formas tradicionales.
- manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).

✚ Acupuntura
✚ Masajes chinos AnMo TuiNa

- diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.
- masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).
- remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).

✚ Fitoterapia y Aromaterapia
✚ Dietética (occidental y china)

✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)
✚ Coaching (crecimiento personal)

- resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.
- procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).
- pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).

✚ Animación y Turismo sociocultural

- actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).

✚ Autodefensa (específica para la mujer) y Defensa personal (marcial ~ policial)

Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

✚ Medicina china MTC
✚ Filosofía
✚ Fisiología
✚ Fitoterapia
✚ Sistémica socio-pedagógica

- formación continua y académica "Escuela del Roble"
- cursos teóricos (dinámicas grupales).
- metodología 'Proyectos & Realidad'.
- supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).

Tienda Alba
fitoterapia y aromaterapia

Vivir para mejor Vivir

Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponete un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

Maestro sifu Joaquín Fernández Fei Ji Long

✚ es fundador de la Academia Chuan Shu internacional y del método Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado, de:

✚ Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, R.P.China



✚ Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, Francia

✚ Instructor internacional de Qi Gong (Chi Kung), Tai Ji (Tai Chi), Kung-Fu (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (Brevet Jeunesse & Sport); Suiza, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), R.P.China.

✚ Formador socio-pedagógico (Formador de Formadores), Animador Socio-cultural y Asistente social HES EESP, Suiza, y Educador social, España.

