

 **Armonía**

 **Vitalidad**

 **Energía**

 **Compartir**

 **Serenidad**

Quitarse el estrés  
y la fatiga.  
Reencontrar  
el ánimo en la vida

Mejorar la concentración,  
la auto-estima y el  
crecimiento personal



# Centro Alba

## Salud natural & Socio-pedagógico

*. Terapia natural . Bienestar  
. Desarrollo personal . Animación  
y Turismo sociocultural*

« Centro especializado contra el estrés  
y para la mejora intrafamiliar »

En el Parque y Hotel Villa Gadea  
Altea . Marina Baixa . Alicante . España

**Qi Gong**

**Tai Ji**

**Autodefensa**

**Kung Fu**

**Acupuntura**

**Coaching**

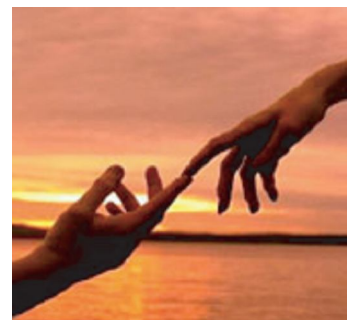
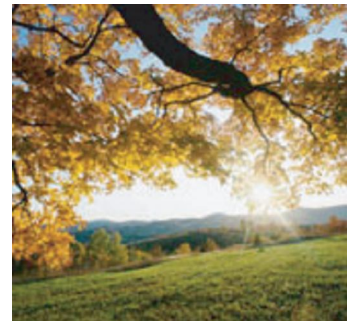
**Dietética**

**Fitoterapia**

**Crecimiento personal**

**Masajes chinos**

Dinamizar su entorno.  
Fomentar la cultura  
del Bienestar y de la  
Medicina natural



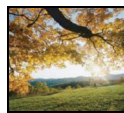


# Centro Alba

Salud natural  
&  
Socio-pedagógico

[centro-alba@hotmail.com](mailto:centro-alba@hotmail.com)

[www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)



Armonía



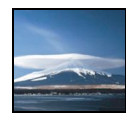
Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

## Contacto directo

**Telfs (+34) : ♦ 629 36 82 36 Joaquín** (español, français)

♦ 677 83 43 82, **Gaby** (english, deutsch) ♦ 637 59 10 35, **Rita** (nederlands)

Tel. del Hotel Villa Gadea: +34 96 681 71 00

Línea interna del Centro Alba en el Hotel: 3024

*Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar, tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mental, y sentirte mejor*

*... disfruta de la naturaleza*

*... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !*



## 🧘 Meditación

Sábado: 08h 🧘 el despertar al alba

🧘 **Qi Gong** (Chi Kung)

🧘 **Tai Ji** (Tai Chi)

🧘 **Kung-Fu** (Wushu)

Sábado: 09h

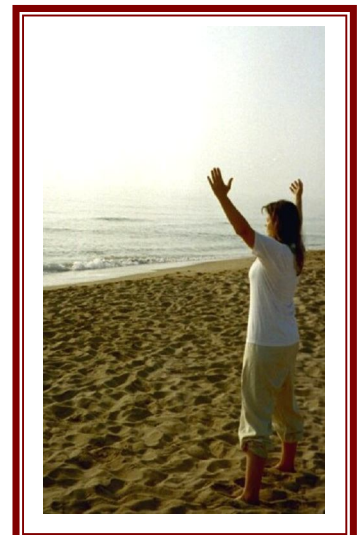
Domingo: 10h30

Miércoles: 19h30

**Clase en grupo(s), distintos según la disciplina**

**Para todos los niveles y edades**

**En el Parque** (frente al Hotel y el mar) **o uso de una sala** (planta inferior del Hotel)



**Talleres del Alba:  
3 y 4 de septiembre 2011  
Programa y suscripción, a:  
[centro-alba@hotmail.com](mailto:centro-alba@hotmail.com)**

- ♦ 25.-- € /mes/una clase semanal
- ♦ 40.-- € /mes/ todas las clases
- ♦ 50.-- € /el Taller (5h → 08h a 13h)
- ♦ 30.-- € / 1era o 2da parte (2h30) → 08h a 10h30 o 10h30 a 13h)

Para los clientes  
del Hotel Villa Gadea

Precio por día y por persona  
o por pareja: 10.--. €

ACADEMIA

CHUAN-SHUI



功夫拳術

氣功拳術

# ☯ Acupuntura

Ventosas, moxa, piedras de Basalto...

# ☯ Masajes chinos AnMo TuiNa

AnMo: circulatorios, revitalizantes...

TuiNa: terapéuticos a partir de un diagnóstico...

# ☯ Fitoterapia

Plantas medicinales, aromaterapia, dietética...

# ☯ Coaching

Crecimiento personal y familiar, gestión del estrés...



Parque y Hotel Villa Gadea  
Partida Villa Gadea . 03590 Altea

[www.hotel-villa-gadea.com](http://www.hotel-villa-gadea.com)

N-332 - acceso: parking público,  
autobús y Ferrocarril 'l'Olla'

**Gabinete:**

**Consulta y sesiones  
Curativas para  
aliviar sus  
dolencias  
y malestares**

**Con cita previa**

**Estamos en el  
Hotel Villa Gadea**

*(en la planta baja  
donde el buda)*

## Consulta

de Medicina china MTC y Fitoterapia

## Sesión

Socio-pedagógica (Coaching)

## Lección

Privada o colectiva (max. 4 personas)

**Básica: 40.-- € (45 min.)** intervención activa según la necesidad del momento.

**Optima: 150.-- € (270 min.)** para potencial mayores resultados curativos.  
Proceso terapéutico repartido en 3 veces de ~ 1h30 en un plazo de 10 días min.

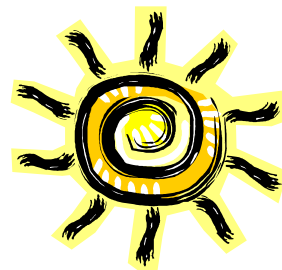


Espacio Salud  
Natural

**Masajes AnMo: 20.-- € (30 min.) . 30.-- € (45 min.) . 40.-- € (60 min.)**



# El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



✚ Qi Gong  
✚ Tai Ji  
✚ Kung-Fu

- varios estilos y formas tradicionales.
- manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).

✚ Acupuntura  
✚ Masajes chinos AnMo TuiNa

- diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.
- masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).
- remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).

✚ Fitoterapia y Aromaterapia  
✚ Dietética (occidental y china)

✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)  
✚ Coaching (crecimiento personal)

- resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.
- procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).
- pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).

✚ Animación y Turismo sociocultural

- actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).

✚ Autodefensa (específica para la mujer) y Defensa personal (marcial ~ policial)

## Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

✚ Medicina china MTC  
✚ Filosofía  
✚ Fisiología  
✚ Fitoterapia  
✚ Sistémica socio-pedagógica

- formación continua y académica "Escuela del Roble"
- cursos teóricos (dinámicas grupales).
- metodología 'Proyectos & Realidad'.
- supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).

**Tienda Alba**  
fitoterapia y aromaterapia

*Vivir para mejor Vivir*

Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponete un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

**Maestro sifu Joaquín Fernández Fei Ji Long**

✚ es fundador de la Academia Chuan Shu internacional y del método Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado, de:

✚ Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, R.P.China



✚ Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, Francia

✚ Instructor internacional de Qi Gong (Chi Kung), Tai Ji (Tai Chi), Kung-Fu (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (Brevet Jeunesse & Sport); Suiza, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), R.P.China.

✚ Formador socio-pedagógico (Formador de Formadores), Animador Socio-cultural y Asistente social HES EESP, Suiza, y Educador social, España.

