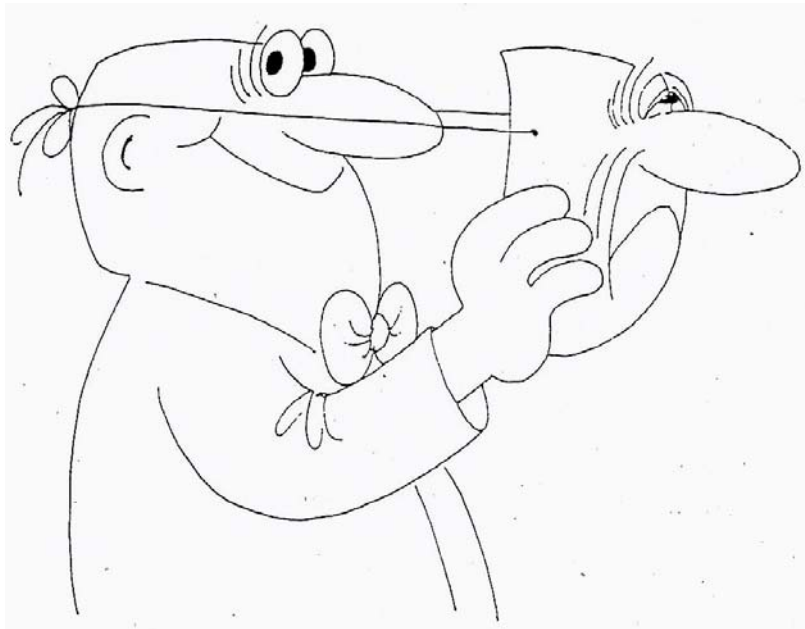


# PROYECTO: ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL 'ASC'

« TRABAJO SOCIAL »



## Dinamización urbana y comunitaria

Personas y Colectivos

Redes y Mass Media

Empresas e Instituciones

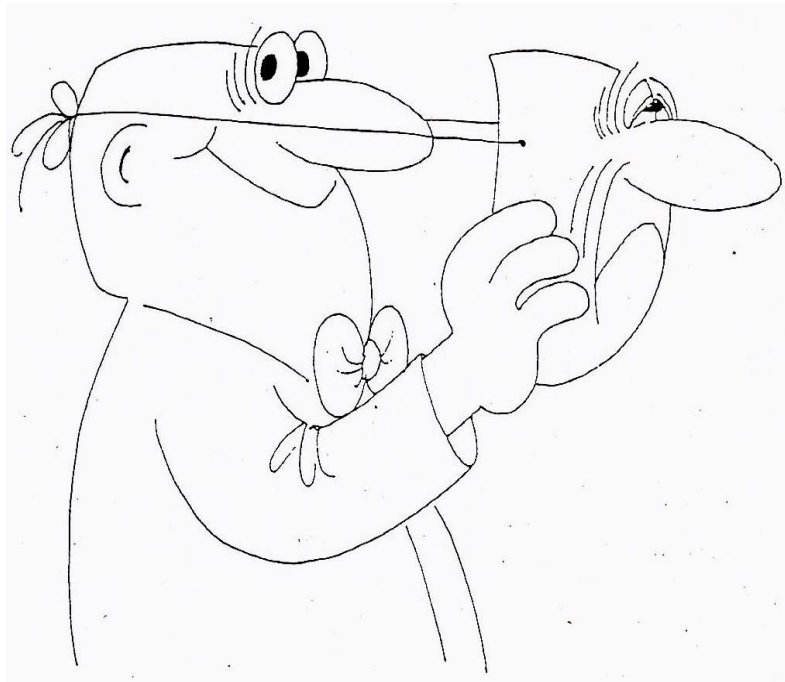
Barrios, Pueblos y mas...

*Asociación « Vivir para mejor Vivir » « Live for a better living » « Vivre pour mieux Vivre »*

*Una aventura humana para un mundo mejor*

*Centro Alba ~ Joaquín Fernández*

*Junio 2012 ~ 03590 Altea*



*“Vamos a darnos  
la sonrisa  
que merecemos  
para que las  
generaciones  
futuras la  
tenga también”*

# Animación Sociocultural ( ASC )

*'un proceso acertado para la experimentación del cambio'*

Este Proyecto nos interpela.., para el futuro de nuestra Sociedad, la educación de nuestros hijos y el futuro que les queremos legar, para mejorar nuestras existencias, ahora y para el día de mañana, para realizar un mundo mas justo, mas relacionado a nuestras necesidades esenciales, para animar un entorno armonioso, deseoso de ampliar hábitos y matices importantes acerca de la Salud, la Convivencia y la Naturaleza .., para fomentar el crecimiento personal y comunitario, (...).

***“ no hay un mundo subdesarrollado o desarrollado solo hay un mundo mal desarrollado ”***

La ASC contribuye a la concientización (la consciencia en actos) a través de metodologías con conceptos educativos, alternativos - participativos e interactivos - Educación experimental y por los Pares (peers group process).

Las ASC es ***Vivir para mejor Vivir***, realiza una real experimentación del cambio que nos estimula a la critica y la evolución. Es a partir de nuestras potencialidades.., aspiraciones profundas, ideas, necesidades, competencias y utopías que podemos construir y dinamizar un mundo mejor.

La ASC es una clave fenomenal..., es una oportunidad !

***La Animación Sociocultural ( ASC ) contemplada como Trabajo social todavía no esta formalizada en España. Forman parte de estas nuevas carreras de estudios - Grado académico (Bachelor) - normalizadas por el Pacto de Bolonia; en vigor desde 2010. La mayoría de los países Suiza, Francia Alemania, Bélgica, Canadá, (...) emplean la ASC para dinamizar las personas y colectivos, privados y públicos.***

***La ASC es referencial para la experimentación del cambio – acción del cambio social - tiene una función socio-educativa y socio-pedagógica (EDUCACIÓN) - socio-terapéutica (SALUD Y BIENESTAR) - socio-económica (PRODUCCIÓN Y COOPERACIÓN). Obra de manera preventiva acerca del fomento de valores y para las conductas sociales. Utiliza el potencial ‘recurso’ humano.***

***El Animador sociocultural es un profesional del Trabajo social – igual que el Educador y el Asistente social – su labor es elemental para asentar la soberanía del pueblo y dinamizar competencias que mejora el entorno social y económico. La ASC utiliza actividades socioculturales que emanan del ‘Proyecto ASC’ elaborado por la propia gente cuyos objetivos y metodologías permiten responder a necesidades y realidades del lugar (barrio, pueblo, ciudad, comarca...) para el desarrollo urbano, comunitario y turístico.***

***La ASC se acuerda a remediar la problemática de la violencia, la educación de los jóvenes, el declive del asociacionismo, la anomia de la sociedad, (...).***

***Se considera la ASC como una solución manifiesta para estimular el compartir intercultural e intergeneracional, la mejora de las familias, la responsabilidad ciudadanía, el Turismo sociocultural (ético y temático), etc.; fomenta el crecimiento personal (del individuo) y económico (de la Sociedad).***

Dar  
sentido  
al/a la/en:

## Vamos a dar sentido a nuestras « dinámicas vivenciales » con la ASC

- ❖ crecimiento de los niños, los jóvenes, las personas mayores y las familias **con Acciones socioeducativas y Procesos socioculturales**
- ❖ capacidad socio-pedagógica y económica de los Padres, de las Empresas e Instituciones **con Formaciones continuas y uso de las Redes sociales, Radio, TV, Prensa, Medio de masas**
- ❖ crecimiento comunitario de los Barrios, Pueblos, Ciudades... **el Mundo con Actividades para el desarrollo urbano, ecológico y turístico 'intercultural e intergeneracional'**
- ❖ fomentando una Estructura 'funcionamiento' de la administración pública **relacionada con el entorno social y empresarial**

❖ (...)



El Centro sociocultural  
Lugar de VIDA  
“Vivir para mejor Vivir”

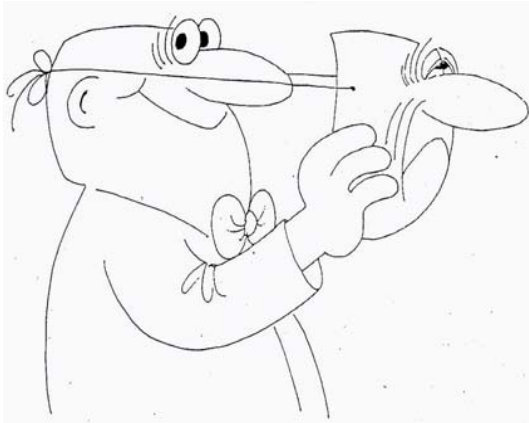


**Dar sentido... *objetivo:***

**al crecimiento de los niños, los  
jóvenes, las personas  
mayores y las familias**

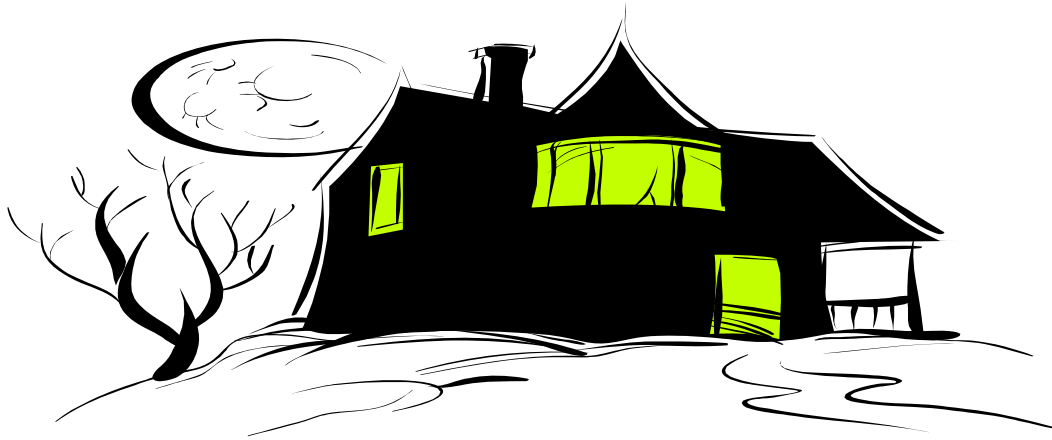
**con Acciones socioeducativas  
y Procesos socioculturales**

# ANIMACIONES ASC



- Actividades de salud
- Actividades deportivas
- Actividades de bienestar
- Actividades de desarrollo personal
- Actividades ecológicas ~ Naturaleza
- Viajes y jornadas éticas y temáticas
- Talleres, Clases, Cursos, Seminarios
- Exposiciones – Demostraciones – Ferias
- Acción socio-educativa y socio-pedagógicas
- Formación (continua, escuelas, academias)
- Management del entorno empresarial y Turístico
- Investigación y estudios ‘experimentación del cambio’
  - Apoyo para proyectos a carácter social, cultural, ecológico)
  - Actividades artísticas (teatro, improvisaciones, coreografías)
- Concientización y comunicación (Prensa, Radio/Tv, Internet...)
  - (...)

***Método ‘peers group process’***



**El Centro sociocultural... un lugar de VIDA**

***“Vivir para mejor Vivir”***

☺ de solidaridad ☺ de creatividad,  
desarrollo y realización personal y comunitaria  
☺ de pertenencia ☺ de reconocimiento mutuo,  
intercultural e intergeneracional ☺ de placer  
‘bienestar’ ☺ (...)

- **ESPACIO ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**
  - **ESPACIO SOCIO-PEDAGÓGICO**
  - **ESPACIO SALUD NATURAL**
    - **ESPACIO TURISMO**

# EL CENTRO SOCIOCULTURAL

**NATURALEZA**

**CONVIVENCIA**

**SALUD**

**Video sobre los Centros  
Socioculturales en  
Suiza (en francés) :**

<http://www.fasl.ch/presentation/films.php#>

**y pincha sobre :**

**> Zoom avant sur les  
centres socioculturels**

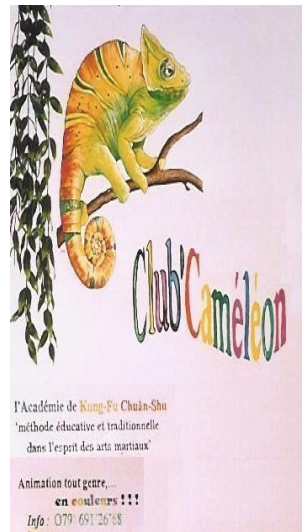


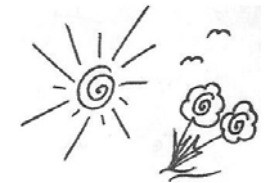
# ACTIVIDADES ASC

(no exhaustivas) relacionadas con el Proyecto  
'Vivir para mejor Vivir' ( Centro Alba [www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com) )

- **Actividades interculturales**, difundir y presentar un diaporama presentando su país por el propio usuario – con platos 'bio' típicos y música del país, etc.
- **Actividades intergeneracionales**, combinar valores, experiencias entrambas edades (personas mayores y Jóvenes), compartir conocimientos, ideas, matices y filosofías diferentes y similares, etc.
- **Charlas sobre temáticas** que interesan las familias, padres, las parejas, la relación entrambos cuanto a necesidades de mejorar la convivencia intrafamiliar, social, para su salud, etc.
- **Oraciones y debates** con invitados especialistas en la cuestión - sobre preocupaciones de actualidad.., la violencia, la emigración, el paro, la consumición de alcohol, de drogas, del tabaco, etc..
- **Encuentros de amistad** con velada musical/baile “ *las tapas 'bio' party* ” para un mejor compartir y entrelazos multiculturales e intergeneracionales, (...).
- **Espacios de expresión**, teatral.., monólogos, cante, danza/baile, pintura/diseños, multi-videos, etc... con concursos, competiciones, etc.
- **Excursiones / Campamentos** con recorridos específicos, talleres, juegos, gymkana, etc.
- **Turismo sociocultural 'ético y temático'** visitas de la región '*a lo autentico*' particulares y convencionales, participando a actividades de la realidad local, autóctona, etc.
- **Encuentros con Asociaciones y Grupos locales** de artistas, de artesanos, ecologistas, ..., organización de exposiciones/salones ..., puertas abiertas, etc.
- **Escuela del ROBLE** 'Vivir para mejor Vivir' con formaciones diversas y específicas, etc.
- **Cine'filo, proyección de videos** 'gran pantalla'...reportajes con charlas y debates, etc..

# Imágenes diversas de animación sociocultural en Suiza







## 25 años de Animación Sociocultural ASC





**Dar sentido... *objetivo:***

**a la capacidad socio-pedagógica  
y económica de los Padres,  
de las Empresas e Instituciones**

**con Formaciones continuas y uso  
de las Redes sociales, Prensa,  
Radio, TV, Medio de masas**



- **Sesiones Socio-pedagógicas** (charlas, debates..., temáticas, estímulo de valores, etc.).
- **Desarrollo personal y para colectivos** (desarrollo comunitario...).
- **Formación 'Educación concienciación por los Pares** '*Peers group process*' .
- **Desarrollo personal e intrafamiliar** (coaching individual – gestión de la violencia... contra el estrés... para la auto-estima, etc.).
- **Desarrollo para familias → proceso socioeducativo para familias 'mejora intrafamiliar'** ↔ jóvenes (pre/adolescentes) ↔ niños ↔ personas mayores, etc.
- **Mediación de parejas** (resolución de conflictos y gestión de la violencia..., maltratos).
- **Apoyo escolar y conductas socio-educativas, desarrollo psicosocial, (...).**
- **Supervisiones y Análisis de practica.**
- (...).



- **Managment - Desarrollo - coaching - para sociedades, asociaciones, instituciones privadas y publicas, (...).**
- **Fomento del turismo sociocultural 'Ético y Temático** (uso local del potencial humano autóctono y del entorno natural del lugar).
- **Cambio del leadership** (Equilibrio cuerpo/mente/emoción).
- **Transformación de las sistémicas** (de ser agobiadoras a devenir sinérgicas...).
- **Búsqueda de la perennidad . de globalidad . de armonía . de desarrollo durable . de responsabilidad social**

*Peers group process*  
*Actividades de investigación*

**Supervisiones y  
Análisis de practica.**

**(...).**



**Dar sentido... .. *objetivo:***

**al crecimiento comunitario  
de los Barrios, Pueblos,  
Ciudades... *el Mundo***

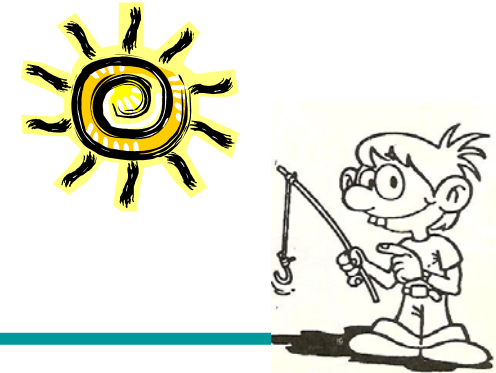
**con Actividades para el desarrollo  
urbano, ecológico y turístico  
'intercultural e intergeneracional'**



# ACTIVIDADES ACTUALMENTE DESARROLLADAS POR EL CENTRO ALBA EN ALTEA QUE PERMITEN EL FOMENTO DE LA ANIMACIÓN Y EL TURISMO SOCIOCULTURAL

## Ejemplo con las actividades del **CENTRO ALBA**:

- ✓ **Qi Gong, TaiJi, Kung-Fu**  
**Academia Chuan-Shu**  
(\* En Suiza desde 1990  
y en España desde 2009.
- ✓ **Programa Anim'Arte**
- ✓ **El Centro Alba en el Hotel y Parque Villa Gadea**  
(concepto)



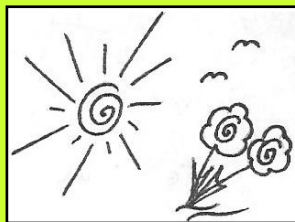
A continuación  
presentación del proyecto  
'piloto' **pionero**  
**CENTRO ALBA**  
para la Animación y el  
Turismo Sociocultural

**SALUD . CONVIVENCIA . NATURALEZA**



**La Animación ASC y el Turismo sociocultural, permite }}} fomentar la cultura del Bienestar y de la Salud natural y recurrir al Potencial humano 'autéctono' como producto social y turístico.**





# Qi Gong

« la gimnasia de la larga vida »

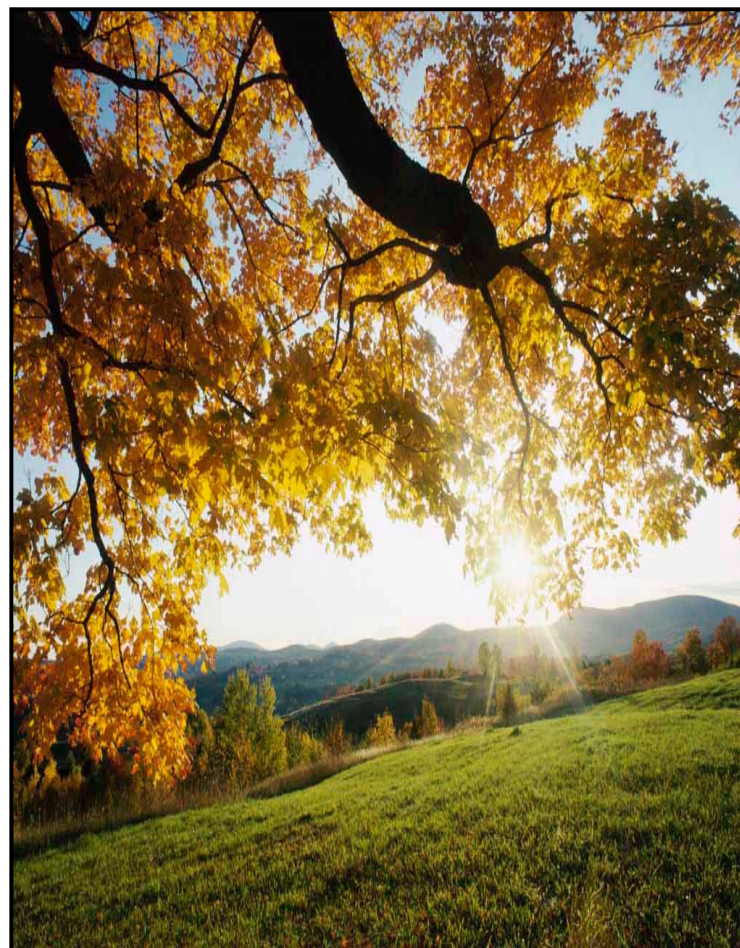


Posición corporal (Jin) . Respiración (Qi)  
Consciencia (Shen)

*“ Saber respirar es saber vivir ”*

5 maneras de respirar

- Natural (taoísta)
- Inversada
- Sostenida
- Tremolada
- Explosiva





*Escuela del  
Roble*

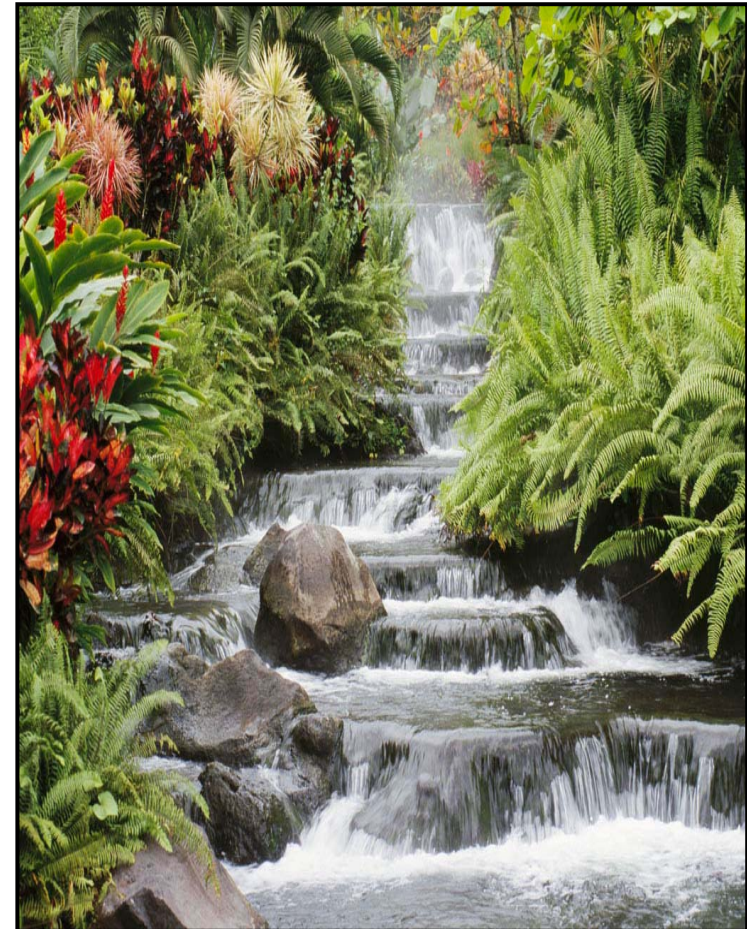
# Tai Ji « Coger conciencia de cada momento presente »

Estar en resonancia con si mismo y la naturaleza

Tener placer en hacer movimientos suaves, lentos y armoniosos

Sentir cada paso recorrido

Hacer de su vida un Tai Ji

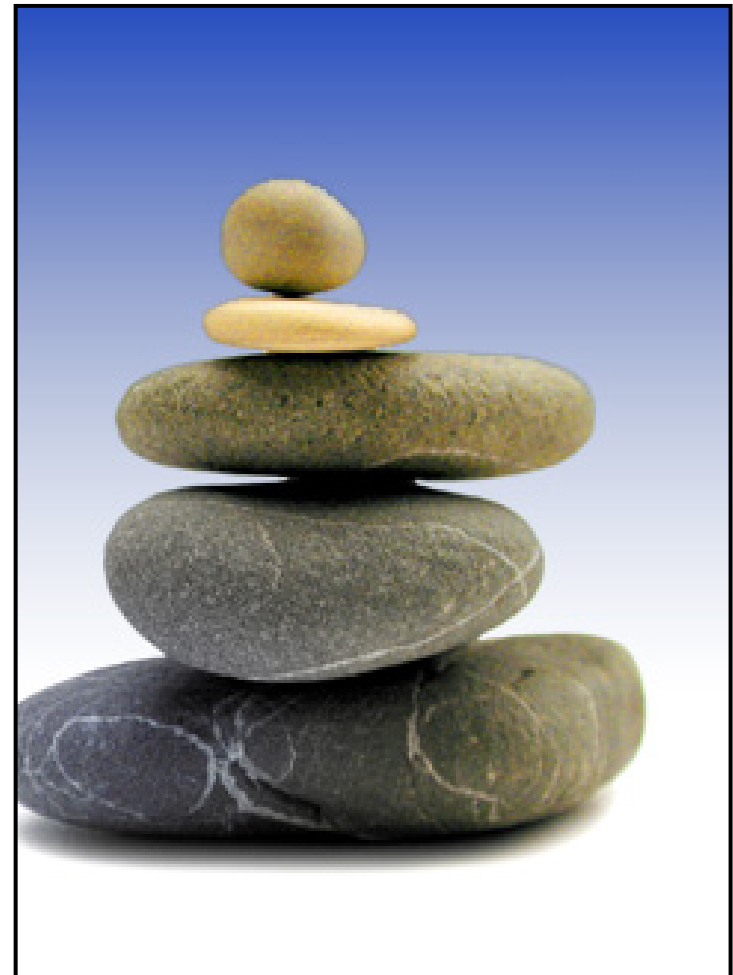




# Kung-Fu

« el camino 'la obra' del Hombre »

- ❖ Un sistema de valores, con reglas, códigos, ritos, (...) *'meter un orden el desorden'*
- ❖ Un espacio de socialización con una jerarquía de competencias *'familiar comunitaria'*
- ❖ Un proceso de crecimiento personal
- ❖ Un deporte y una Formación académica

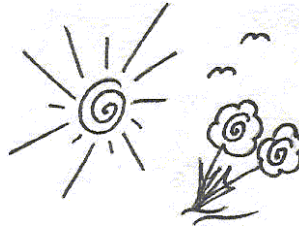




**}}}} Desarrollar  
el ámbito  
sociocultural  
“darle vida a  
los lugares  
públicos”  
Expresión de  
una juventud y  
gente sana.**



# Anim'Arte



"Anim'Arte hecho por ti y contigo"

Es un Programa de actividades ASC múltiples, organizadas por temporadas.

El Parque Villa Gadea es un paraje excepcional.

Se presenta como un lugar privilegiado 'piloto' para la realización de la Animación y el Turismo Sociocultural

Centro Alba  
Salud natural  
&  
socio-pedagógico  
centro-alba@hotmail.com  
www.centro-alba.com

**Anim'Arte**

*Villa Gadea*

En el Parque y en el Hotel Villa Gadea  
N 332 - 03590 Altea - Alicante

Programa  
Primavera  
2012

---

**Clases de Meditación, Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu**  
los Miércoles: 19h30 - 21h y los Sábados: 08h - 09h, 09h - 10h30, 11h - 12h30  
Academia Chuan-Shu  
Convivencia 'picaeta & amistad' ☺ los sábados tras la última Clase, 13h, en el Parque Villa Gadea  
Centro Alba

---

**24 de marzo: Jornada de Convivencia** - Encuentro e Intercambio de actividades  
~ AlbumFotos ~ Picaeta ~ Velada 'allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche  
Tod@s, familia, amig@s, (...)

**ACADEMIA CHUAN-SHU**

**24 y 25 de marzo**  
Sábado y Domingo: 08h a 13h

**Talleres del ALBA de Qi Gong y Tai Ji y de Kung-Fu con 'bastón y defensa personal'**  
Academia Chuan-Shu

**12 de mayo y 09 de junio**  
Sábado:  
Qi Gong y Tai Ji:  
08h a 10h30  
Kung-Fu: 10h30 a 13h

---

**07 de abril: Taller "Actitud Mental Positiva"**  
**19 de mayo: Taller "¿Quién soy?"** 11h  
Maria Wesołowski  
ART Coaching "El arte de superarnos a nosotros mismos"

---

**12 de mayo: Charla 'el Tao... uso y filosofía', 16h**  
Joaquín Fernández

---

**07 de abril: Yoga Integral** 17h  
**19 de mayo:** 17h  
**09 de junio:** 17h  
Raphaela Fischer

---

**21 de abril: Papiroflexia', 13h**  
Fabián Dechef

---

**28 de abril, 17h y 05 de mayo, 15h30**  
**Taller de Autodefensa para mujer**  
Joaquín Fernández

**05 de mayo: BELTEN**  
"La luna llena de luz"  
~ Celebración Celta del gran fuego ..., del Sol.  
~ Fiesta (juegos, bailes...)  
~ barbacoa, picnic, picaeta...  
~ Tradición & Ritual  
19h45... hasta la noche  
En el Parque Villa Gadea (zona natural - silvestre)  
Tod@s, familia, amig@s, (...)

---

**26 de mayo: Taller de extracción de medicinas alternativas de las plantas aromáticas en forma de aceites esenciales y aguas florales, 11h... hasta la noche**  
Jesus Cánto Cánto  
Los FILBUSTEROS  
"ladrones de aromas de la naturaleza"

---

**02 de junio: Jornada de Salud natural**  
**Taller de Masajes chinos AnMo TuiNa, 11h**  
**Taller de Fitoterapia "plantas medicinales" y Dietética china, 16h**  
Joaquín Fernández

---

**09 de junio: Jornada de Convivencia** - Encuentro e Intercambio de actividades  
~ AlbumFotos ~ Picaeta ~ Velada 'allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche  
Tod@s, familia, amig@s, (...)

---

**Cine'filo § Ciclo de Películas 'Primavera 2012' §** los Sábados a las 18h (!)  
☺ *Conciencia & Naturaleza 'un mundo por descubrir y despertar'*  
☺ *Charla al final de cada proyección*

- ❖ **¿ Y TÚ QUE SABES ?** 'dentro de la madriguera ... ¿ hasta donde quieres llegar esta vez ?' . **07 de abril** (\*)19h . Documental/Reportaje (145 min.).
- ❖ **EL MISTERIO DE LOS CÍRCULOS DE LAS COSECHAS** 'estamos solos en el Universo' . **05 de mayo** . Documental (75 min.).
- ❖ **NOBELITY** 'el futuro de la Humanidad según 9 premios Nobel' . **12 de mayo** . Documental/Reportaje (85 min.).
- ❖ **LAS NUEVE REVELACIONES** 'y si hubiera un lugar en la Tierra donde se puede tocar el cielo' . **02 de junio** . Película de James Redfield (95 min.).

---

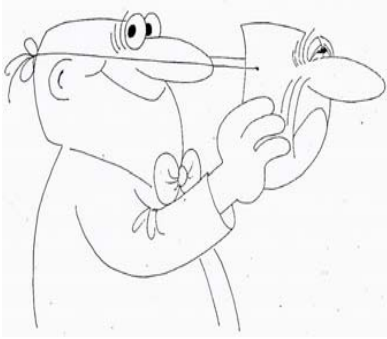
Las actividades son gratuitas o sufragadas pero se ofrece siempre ' la voluntad ' en la *Copucha del Alba*  
**Servicio de guardería, para vuestros niños, a disposición, con Aitana Beltrán Cánovas**  
Organiza **Centro Alba** . Contacto: centro-alba@hotmail.com . ☎ 629 36 82 36  
Info./detalle de cada actividad en **anim'arte** - www.centro-alba.com

Si eres animador, terapeuta, artista, formador, comediante, expositor..., que quieres presentar tu arte, tu afición, tu practica y disciplinas..., que desees hacernos parte de tus conocimientos, competencias, ideas, filosofías a través de una actuación o un Taller..., adelante únete con nosotros, en **Anim'Arte**

# El Parque Villa Gadea en Altea un paraje encantador







# Centro Alba

en el

# Hotel & Parque Villa Gadea

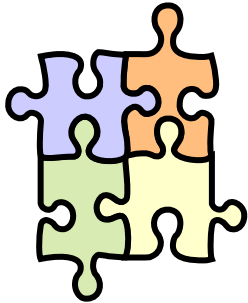


***bríndate la evasión que te mereces  
en nuestro paraje "VILLA GADEA"***

# IDEA

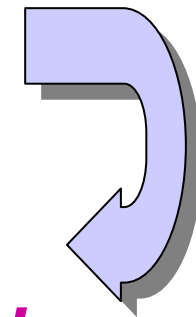
**Una apuesta embriagadora, lúcida, útil y novadora**  
**« Proyecto piloto »**

**el uso de una estructura independiente**  
**a prestaciones múltiples:**



**Salud & Convivencia & Naturaleza**

**en el Hotel y el Parque Villa Gadea**



**el Centro Alba**  
**'Salud natural & Socio-pedagógico'**

# MISION

**Crear nuevos hábitos en el paraje  
'Villa Gadea'  
en el Hotel y en el Parque,  
que permitan un mayor fomento de  
prestaciones en Salud natural, Bienestar,  
Animación y Turismo  
sociocultural e intercultural,  
para el desarrollo personal, comunitario,  
económico y del entorno natural**

# CONCEPTO

## el Centro Alba



- . Tratamientos curativos en Salud natural y Socio-pedagógico
- . Organización de estancias para grupos extranjeros
- . Programas de actividades en Animación Sociocultural



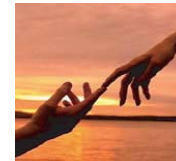
Armonía



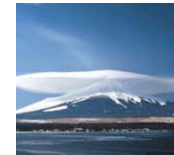
Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

[www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)

con

[www.hotel-villa-gadea.com](http://www.hotel-villa-gadea.com)

## el Hotel Villa Gadea

- . Servicio de alojamiento . Restauración y bar . Complejo balneario



# PRESTACIONES

## Salud natural

- ✓ **Tratamientos terapéuticos, de:**
- Medicina Tradicional China MTC
  - Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia
  - Coaching personal e intrafamiliar.  
'socio-pedagógico'

Con consultas para una sesión (básica) o varias (optima) en forma de curas específicas y prolongadas con estancia en el Hotel



# PRESTACIONES

## Expresión corporal & Bienestar

- ✓ Clases y Talleres, de:
- Artes marciales chinas
- Autodefensa
- Meditación

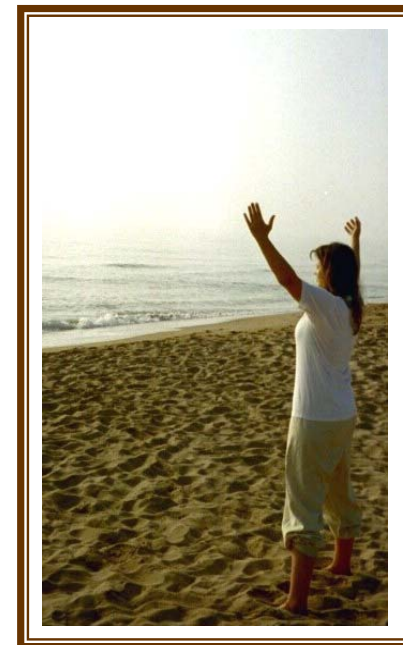
Con Clases y Talleres, en el  
Parque y en las salas del Hotel



氣功拳術



功夫拳術

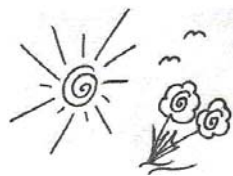


# PRESTACIONES

## Animación sociocultural

✓ **Actividades, de:**

- Ocio, participativas e interactivas
- Conferencias y charlas
- Eventos y Exposiciones
- Escuela, formación continua y académica
- Programa **Anim'Arte**



*Escuela del Roble*



*Alicante & Región*

Armonía  
Vitalidad  
Energía  
Compartir  
Serenidad

Quitarse el estrés y la fatiga. Reencontrar el ánimo en la vida.

Mejorar la concentración, la auto-estima y el crecimiento personal.

### Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

. Terapia natural . Bienestar  
. Desarrollo personal . Animación  
. y Turismo sociocultural

« Centro especializado contra el estrés y para la mejora intrafamiliar »

En el Parque y Hotel Villa Gadea  
Altea . Marina Baixa . Alicante . España

Qi Gong    Tai Ji  
Autodefensa    Kung Fu  
Acupuntura    Coaching  
Dietética    Fitoterapia  
Crecimiento personal  
Masajes chinos

Dinamizar su entorno. Fomentar la cultura del Bienestar y de la Medicina natural.



# PRESTACIONES

## Turismo

- ✓ **Estancias & Andanzas, con:**
  - Programas 'grupos'..., de Suiza
  - Week-ends 'paquetes ~ temáticas'
  - Intercambios interculturales

con Visitas, Giras, Actividades diversas,  
Talleres, Curas, en el Hotel y en la Región



Paquete  
'Altea Oriental'

SH VILLA GADEA  
RESORT + THALASSO  
Altea

Centro Alba  
Salud natural & Socio-pedagógico  
[centro-alba@hotmail.com](mailto:centro-alba@hotmail.com) [www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)



P.V.P. 175.00 €  
Precio por persona y para  
2 noches /con I.V.A. incluido



Incluye :

2 noches de estancia en  
habitación 'vistas al mar'  
Con Desayuno Buffet  
1 cena oriental con bebidas  
Incluidas (para un día)  
1 Programa Oriental con  
Qi Gong y Tai Ji (para un día)

- Todas las reservas estarán sujetas a disponibilidad en el momento de solicitarlas. 2 noches de estancia mínima.
- Imprescindible especificar en las reservas "Paquete Altea Oriental": [reservas.villa.gadea@sh-hotels.com](mailto:reservas.villa.gadea@sh-hotels.com)
- Teléfono Reservas: +34 96 681 71 00
- Fax Reservas: + 34 96 688 16 78
- Teléfono Información sobre el Taller: + 34 629 36 82 36

*Programa en PDF*



# PRESTACIONES

## Naturaleza & Convivencia

- ✓ **Parque Villa Gadea, para:**
  - Disfrutar del entorno natural
  - Encuentros 'interculturales intergeneracionales y familias
  - juegos, deporte, relajación
  - Desarrollo comunitario, arte y acciones socio-educativas



# PRESTACIONES

## Para las Empresas, Asociaciones e Instituciones:

Ofrecer un lugar de relajamiento y evasión con actividades permitiendo un real

**Cambio de sígo-mismo . con los demás . de leadership**

- Equilibrio cuerpo/ mente
- Transformación de las sistémicas
- Búsqueda de la perennidad, de la globalidad, de armonía, del desarrollo durable y de responsabilidad social
  - *Peers group process*

*(transmisión de los conocimientos y de las necesidades entre pares haciendo uso de potencialidades de cada uno/a)*

# Hotel Villa Gadea ↔ Centro Alba

*infraestructura* →← *prestaciones*



SH VILLA GADEA  
RESORT + THALASSO  
Altea

Nuestras actividades favorecen **‘Objetivos’**:



## HERRAMIENTA ‘COACHING’

COMPETENCIA para sigo-mismo y con los demás – recursos personales:

- **SOLIDARIDAD** entre pares para el mantenimiento y la transmisión de la/su acción
- **PERTENENCIA** al lugar, las reglas de vida, y los valores.
- **CREATIVIDAD** con el **RECONOCIMIENTO** de sus adquisiciones y sus competencias.
- **RITULIDADES** con formas de **COMPRENSION** a si-mismo, del *Yo al Tu*, y los demás... (gente, clientes, usuarios, etc..).
- **PLACER** ‘la sonrisa interior’ a través de la libre expresión la auto-estima, (...).



## **Nuestras actividades favorecen ‘Objetivos’:**

### **COMPETENCIAS profesionales:**

- **DESARROLLO PERSONAL** ‘despertar’ pudiendo ampliar sus capacidades (estructura de trabajo...) y crear nuevas formas de pensamientos orgánicos y sistémicos.
- **ADQUISICION** de herramientas referenciales socioculturales y éticas (filosóficas) para favorecer la gestión (rendimiento) de las relaciones institucionales y las Empresas.
- **APRENDIZAJE** de nociones y conceptos nuevos afines a la Salud natural y el Bienestar.
- **FORMACIÓN**, académicas y continuas para los colaboradores (elaboración de un Dossier referencial).

# PANEL DE ACTIVIDADES



Espacio Salud  
Natural

ACADEMIA

CHUAN-SHU



功夫拳术

氣功拳术



Escuela del Roble



Espacio Animación

- ✓ Animación sociocultural
- ✓ Acción socio-educativa
- ✓ Actividades de desarrollo personal
- ✓ Viajes y jornadas éticas y temáticas
- ✓ Curas y Tratamientos (paquetes)
- ✓ Formación... escuelas, academias
- ✓ Actividades ' Naturaleza '
- ✓ Actividades de bienestar
- ✓ Actividades de salud
- ✓ Exposiciones
- ✓ Eventos
- ✓ Charlas
- ✓ Baile
- ✓ Teatro
- ✓ Andanzas
- ✓ Juegos..., ocio
- ✓ Conferencias
- (...)



Uso propio o para  
Programas combinados  
entr ambas actividades

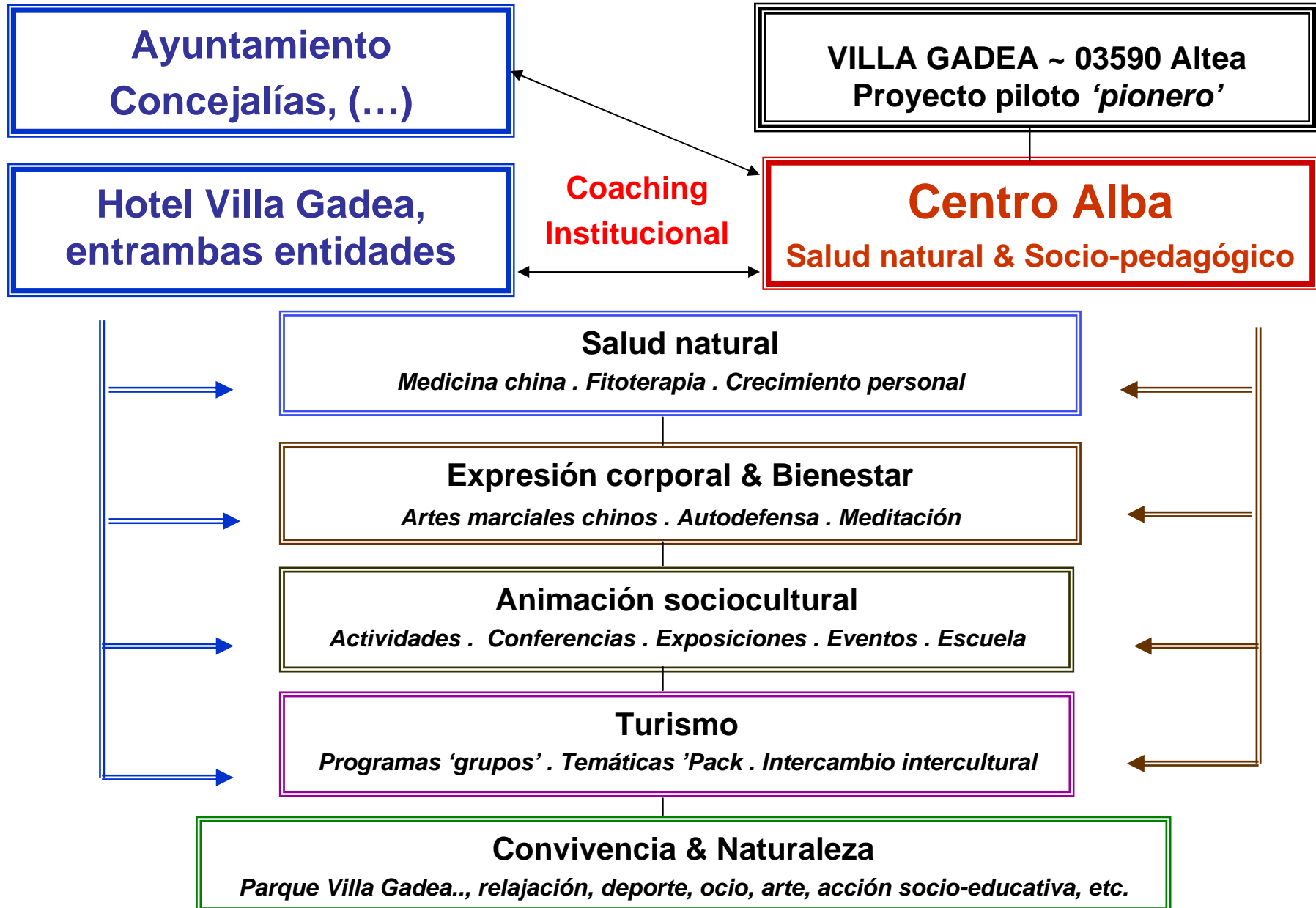
## CENTRO ALBA 'SALUD NATURAL'

- ☯ Medicina China y Fitoterapia
- ☯ \* Acupuntura
- ☯ \* Masaje chino AnMo y TuiNa
- ☯ \* Qi Gong terapéutico
- ☯ \* Tai Ji, Kung-Fu y Autodefensa (terapéutico y educativo...)
- ☯ \* Aromaterapia
- ☯ \* Herbolaria (plantas medicinales)

## CENTRO ALBA 'SOCIO-PEDAGÓGICO'

- Ψ Sesiones Socio-pedagógicas
- Ψ Desarrollo personal y para colectivos (coaching... individual, para sociedades, asociaciones, instituciones)
- Ψ Mejora Intrafamiliar (sistémica psicosocial)
- Ψ \* Relación entre Padres ↔ jóvenes ↔ niños ↔ personas mayores, etc
- Ψ \* mediación de parejas \* análisis de practicas \* supervisiones

# MODELO DE COLABORACION

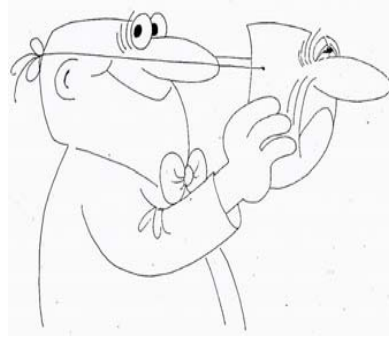




**Dar sentido... *objetivo:***

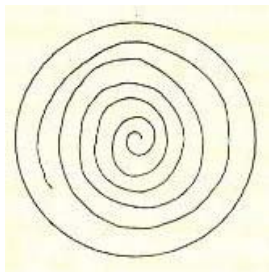
**fomentar una Estructura  
'funcionamiento' de la  
administración pública**

**relacionada con el entorno  
social y empresarial.**

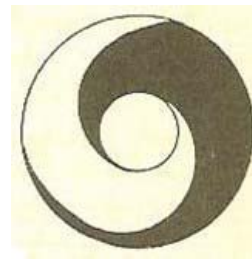


**LA SOCIEDAD NECESITA  
POTENCIARSE  
DARSE LA SONRISA  
QUE SE MERECE**

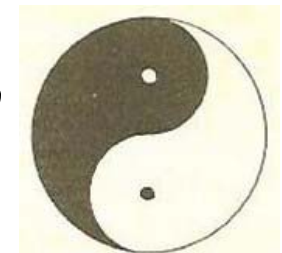
*Necesidad*



*Organización*



*Armonización*





# Identificación de las *metodología ASC*

Necesidades → Organización

## ACCIÓN SOCIAL

**Relación  
Comunitaria**

*Dinámicas  
interrelacionales  
activas directas*



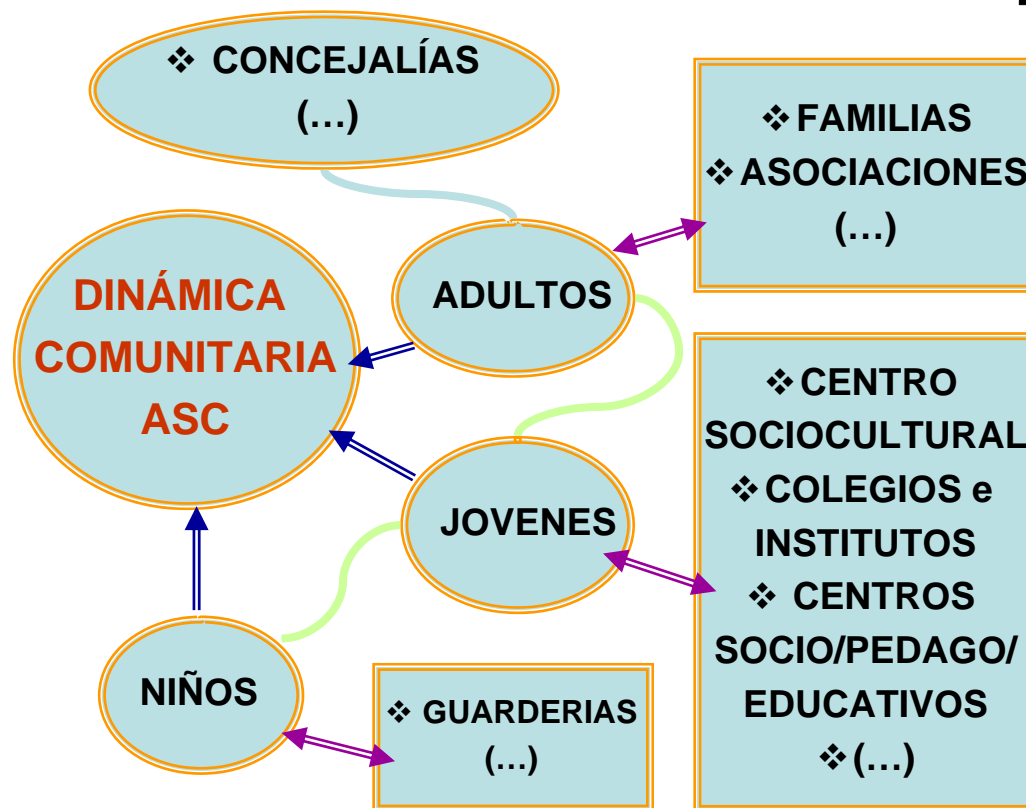
**Relación  
privilegiada**

→ entre personas

→ entre grupos

→ en los barrios...,  
los pueblo, ciudades,  
comarca, Provincia  
y Región

*subvenciones  
directas*



→ Capacidad cívica

→ Valores

→ Conductas  
sociales

→ Dinámicas  
participativas

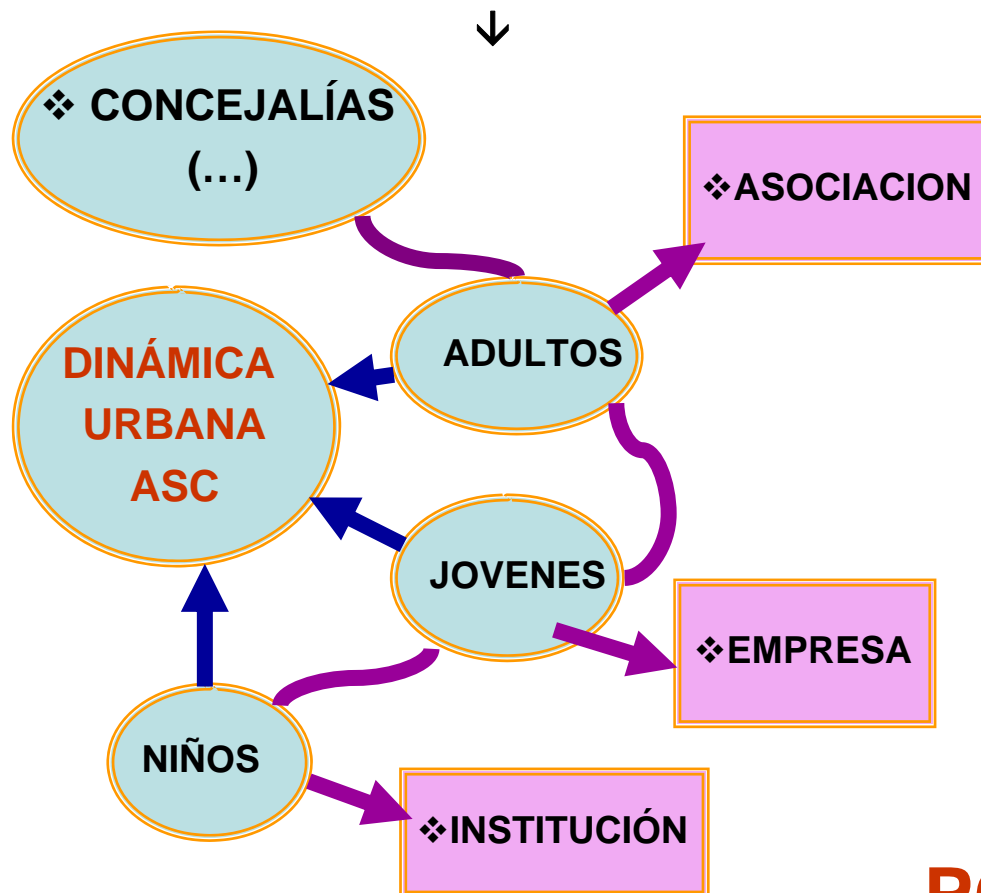
→ Coaching:  
· Convivencia  
· Educación  
· Naturaleza  
· Salud

**Relación  
humana**

# Organización → Armonía

*contexto referencial*

*Dinámicas  
interrelacionales  
activas indirectas*



## CAMPO SOCIAL



### Relación interactiva

→ Dinamización a partir de las Asociaciones e Instituciones públicas y privadas



**POLITICA SOCIAL**

**D  
I  
N  
A  
M  
I  
Z  
A  
C  
I  
Ó  
N  
U  
R  
B  
A  
N  
A**

# ❖ EL CENTRO SOCIOCULTURAL

***Representatividad . Acción . Promoción***

## **Coordinación de actividades**

*Programas, colaboración y cooperación  
entrambas entidades y personas, (...)*

## **Relación y Contactos**

*'Redes sociales/salud, Federaciones, Plataformas,  
Ayuntamiento y Prensa', (...)*

## **Proyectos & Realidad**

*'Plan de desarrollo 'individual, comunitario y familiar'  
Jóvenes, Fomento laboral, (...)*

## **Supervisión ~ Formación continua**

*Cursos ~ Talleres ~ Tertulias ~ Información ~ Acompañamiento*

**Y  
C  
O  
M  
U  
N  
I  
T  
A  
R  
I  
A**

# La MISION

## *Vivir para mejor Vivir*

**Privilegiar la relación con si mismo, los demás y la naturaleza, fomentar la salud, el bienestar, el desarrollo personal y de las familias, favorecer el compartir intercultural e intergeneracional, y la concientización para la abolición de la indiferencia, permitir la experimentación del cambio para favorecer la responsabilidad social y el desarrollo durable.**

# PERSONAS BENEFICIARIAS

**Toda persona queriendo favorecer la salud, el deporte, el bienestar, la dinámica 'sociocultural . Socio-pedagógica . Socio-educativa' y el desarrollo personal y colectivo (familia humana / nuclear)**

**La familia . los jóvenes . las personas mayores . las Instituciones . Las Asociaciones . las autoridades y la sociedad en su conjunto (familia comunitaria y social)**

**Población autóctona  
'intercultural e intergeneracional'  
(de toda edad - procedentes de España y demás países, residentes y turistas - con intercambios turísticos...)**

# EJES DE INTERVENCION

**Centro Social / Juvenil → deviene →  
un Centro Sociocultural**

**Infraestructura de acogida**

(bar – refectorio – (...))

**Mostrador de actividades**

(panel y programación de actividades...)

**Salas - espacio interior i exterior - para Talleres y Cursos**

(clases didácticas y aprendizajes en diversos ámbitos de formación ...)

(...).

# CONCEPTO ~ MODELO

## **composición convenida**

**de un Centro Social / Juvenil**

**. referencial según modelo convencional del Ayuntamiento**

*a un*

**Centro Sociocultural 'piloto → *Centro Alba***

**. Salud Natural . Animación sociocultural  
. Desarrollo socio-pedagógico . Turismo ético**

*→ Necesidad de Coaching institucional*

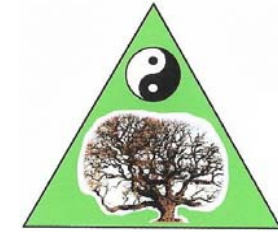


# ESPACIOS

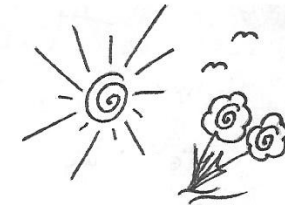
Animación Sociocultural  
Centro Alba, en Altza

« Vivir para mejor Vivir »

*Una aventura humana para un mundo mejor*



*Espacio Salud Natural*



Espacio Animación



氣功拳術

- **ESPACIO SALUD NATURAL**
- **ESPACIO ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**
- **ESPACIO SOCIO-PEDAGÓGICO**
- **ESPACIO TURISMO ÉTICO**

**NATURALEZA ~ CONVIVENCIA ~ SALUD**



功夫拳術

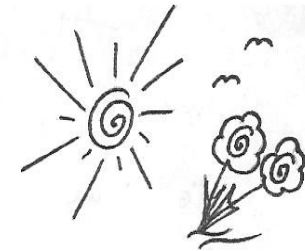


# Las ACTIVIDADES

Animación Sociocultural  
Centro Alba, en Altea

« Vivir para mejor Vivir »

*Una aventura humana para un mundo mejor*



**Espacio Animación**

- **Actividades de salud**
- **Actividades deportivas**
- **Actividades ecológicas (Naturaleza)**
- **Actividades de bienestar**
- **Actividades de desarrollo personal**
- **Curaciones (preventivas y para dolencias)**
- **Actividades ‘ Naturaleza ‘**
- **Formación (escuelas, academias, cursos)**
- **‘ESCUELA DEL ROBLE’ del Centro Alba**
- **Viajes y jornadas éticas y temáticas**
- **Curas y Tratamientos (Talleres)**
- **Animación sociocultural**
- **Acción socio-educativa**
- **Exposiciones - Demostraciones**
- **Ferias**
- **Concienciación/comunicación (Prensa, Radio/Tv, internet..)**
- **Apoyo para proyectos a carácter social, cultural y ecológico**
- **(...)**



氣功拳術



功夫拳術

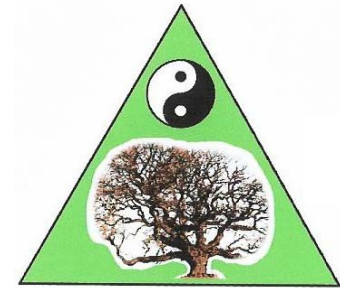


# ACTIVIDADES

Animación Sociocultural  
Centro Alba, en Altea

« Vivir para mejor Vivir »

*Una aventura humana para un mundo mejor*



*Espacio Salud Natural*

## ESPACIO SALUD NATURAL

**Fomento de la auto-salud y de la medicina natural**

**Consulta en Salud Natural** (Medicina China y Fitoterapia, etc.)

**Formación para una salud familiar 'Equilibrio cuerpo / mental'**

- **Acupuntura.**
- **Masaje chino An Mo y Tui Na.**
- **Qi Gong terapéutico.**
- **Tai Ji y Kung- Fu Terapéutico y Socioeducativo.**
- **Fitoterapia - Aromaterapia.**
- **Plantas medicinales a uso externo e interno (galénicas).**
- **Masajes u otros (específicos...).**
- **Osteopatía – fisiología, (...).**
- **Naturopatía – Dietética.**
- **Yoga. (...)**





# ACTIVIDADES

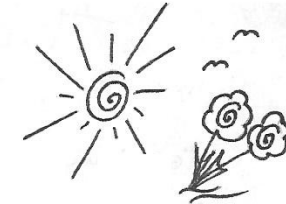
Animación Sociocultural  
Centro Alba, en Altza

« Vivir para mejor Vivir »

*Una aventura humana para un mundo mejor*



*Espacio Salud Natural*



**Espacio Animación**

## ESPACIO SOCIO-PEDAGÓGICO

### Fomento del crecimiento personal (perspectiva psicosocial)

- **Sesiones Socio-pedagógicas** (charlas, debates... temáticas, estímulo de valores, etc).
- **Desarrollo personal y para colectivos** (desarrollo comunitario...).
- **Formación 'Educación concienzuda por los Pares 'Peers group process'**  
**ECUELA DEL ROBLE del Centro Alba.**
- **Desarrollo personal e intrafamiliar** (coaching individual – gestión de la violencia...).
- **Desarrollo** (coaching) **para sociedades, asociaciones, instituciones privadas y publicas.**
- **Desarrollo para familias → proceso socioeducativo para familias 'mejora intrafamiliar' ↔ jóvenes** (pre/adolescentes) ↔ **niños ↔ personas mayores, etc.**
- **Mediación de parejas** (resolución de conflictos y gestión de la violencia..., maltratos).
- **Apoyo escolar y conductas socio-educativas..., desarrollo psicosocial, (...).**
- **Supervisiones y Análisis de practica.**
- (...).



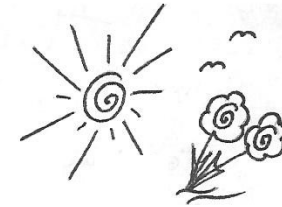
*Espacio Salud  
Natural*

# ACTIVIDADES

Animación Sociocultural  
Centro Alba, en Altea

« Vivir para mejor vivir »

*Una aventura humana para un mundo mejor*



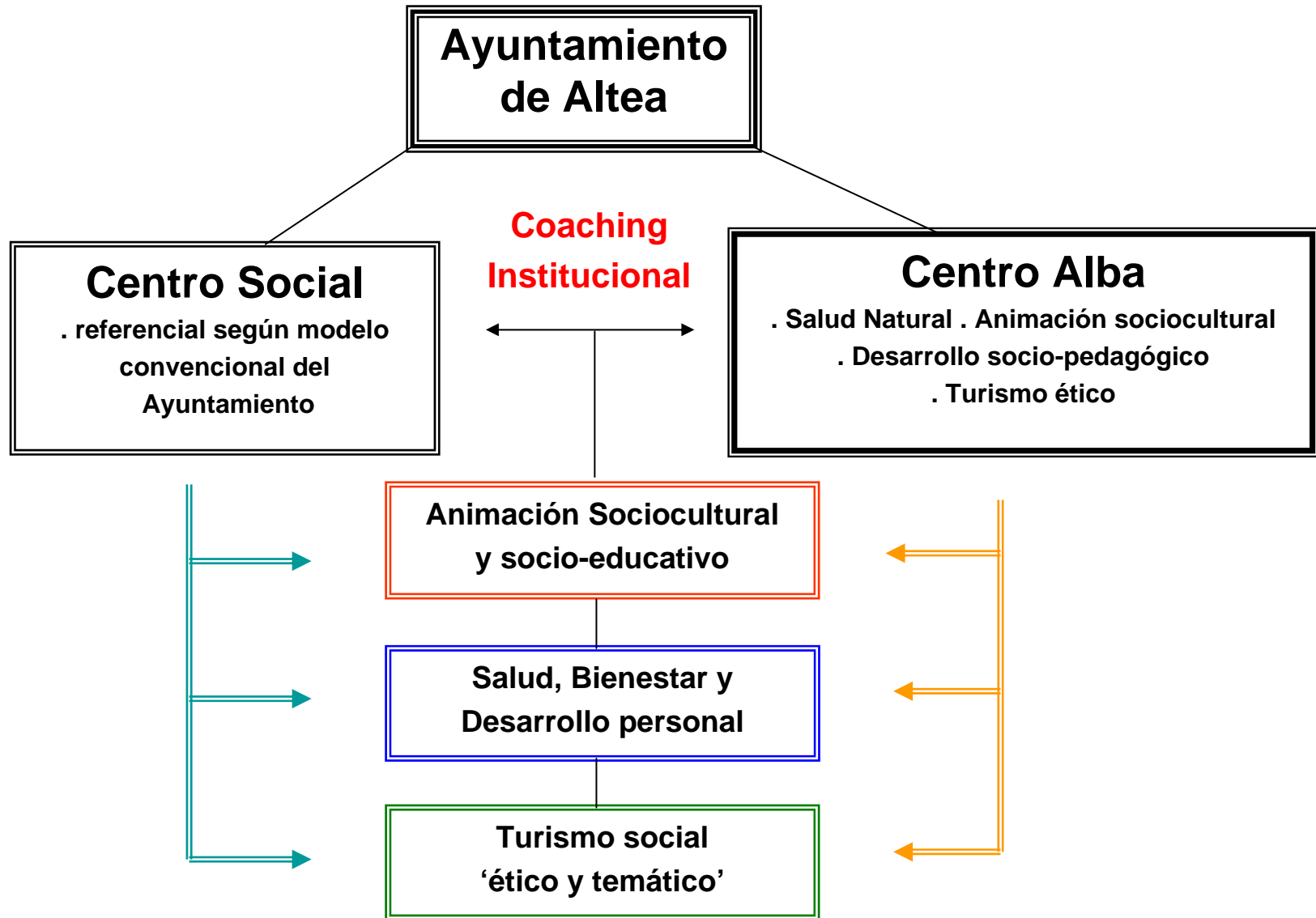
**Espacio Animación**

## ESPACIO ANIMACIÓN Y TURISMO SOCIOCULTURAL 'ÉTICO y TÉMATICO'

- **Actividades interculturales**, difundir y presentar un diaporama presentando su país por el propio usuario – con platos 'bio' típicos y música del país.
- **Actividades intergeneracionales**. Combinar valores, experiencias entrambas edades (personas mayores y Jovenes), compartir conocimientos, ideas, matices y filosofías diferentes, etc
- **Charlas sobre temáticas** que interesan las familias, las parejas, la relación entrambos..., cuanto a necesidad de una mejor convivencia familiar y societal.
- **Oraciones y debates** - con invitados especialistas en la cuestión - sobre preocupaciones de actualidad..., la violencia, la emigración, el paro, la consumición de alcohol,(el botellón), de droga, de tabaco, etc
- **Encuentros de amistad** con velada musical/baile “ *las tapas 'bio' party* ” para un mejor compartir y entrelazos multiculturales (para edades diferentes, (...))
- **Espacios de expresión...**, teatral..., sketch, cante, danza/baile, pintura/diseños, multivideos, etc... con concursos, competiciones, etc
- **Excursiones** y circuitos específicos con talleres, juegos, gymkana, etc
- **Turismo social 'ético y temático'** para extranjeros...visitas de la región, convencionales, y particulares participando a actividades socioculturales y socio-educativas (por ej: visita de las cooperativas agrarias u otras de utilidad publicas), etc.
- **Encuentros con Asociaciones y Grupos locales** (de artistas, de artesanos, ecologistas, (...)) .., organización de exposiciones/salones ..., puertas abiertas, etc.
- **Escuela DEL ROBLE ' Vivir para mejor Vivir' de Centro Alba.**
- **Proyección de videos 'gran pantalla' (Cine'club)** – reportajes con charlas y debates (...).



# MODELO DE COLABORACIÓN



# MODELO DE RENTABILIZACION

## Actividades autogestionadas y autofinanciadas > Públicas y Privadas

- **Salud natural:** Consultas/Tratamientos de medicina natural, (...).
- **Crecimiento personal:** Sesiones socio-pedagógicas, coaching, desarrollo personal, Formación (Escuelas, cursos...), (...).
- **Animación Sociocultural:** actividades de expresión, Radio internet, Ferias, Exposiciones (galerías), (...).
- **Turismo Sociocultural 'ético y temático':** Excursiones, viajes, encuentros de convivencia y naturaleza, (...).

## Subvenciones por el Ayuntamiento > aporte determinado y regular:

- aporte para un evento/ manifestación puntual y según el Proyecto elaborado o según el mandato de intervención solicitado.
- se sufraga el/l@ Animador/a/es y el equipo de Monitor@s que dinamizan la Sociedad (Centro sociocultural, Zona, Barrio, Pueblo, Comarca... Región, etc..).

## Cotización de los miembros > Aportación e Inversión externa:

- Personas
- Colectivos, Asociaciones/Instituciones
- Empresas

## Mecenas . Donativos.

(...).

**Un nuevo reto 'piloto'**  
**España, Altea,**  
**Villa Gadea**  
**Creación de un Centro**  
**Sociocultural**



# **El Centro de Animación y Turismo Sociocultural de Altea en la Villa Gadea**

*'sueño o realidad'*



**Un lugar idílico para realizar actividades ASC acerca de las familias . los niños y jóvenes . el compartir intercultural e intergeneracional . (...).**





# sueño o realidad

*... ahí esta la utopia*



*Hay un mundo de colores por crear,  
hay un universo de relaciones por realizar.*

*Joaquín Fernández*

# Anexos

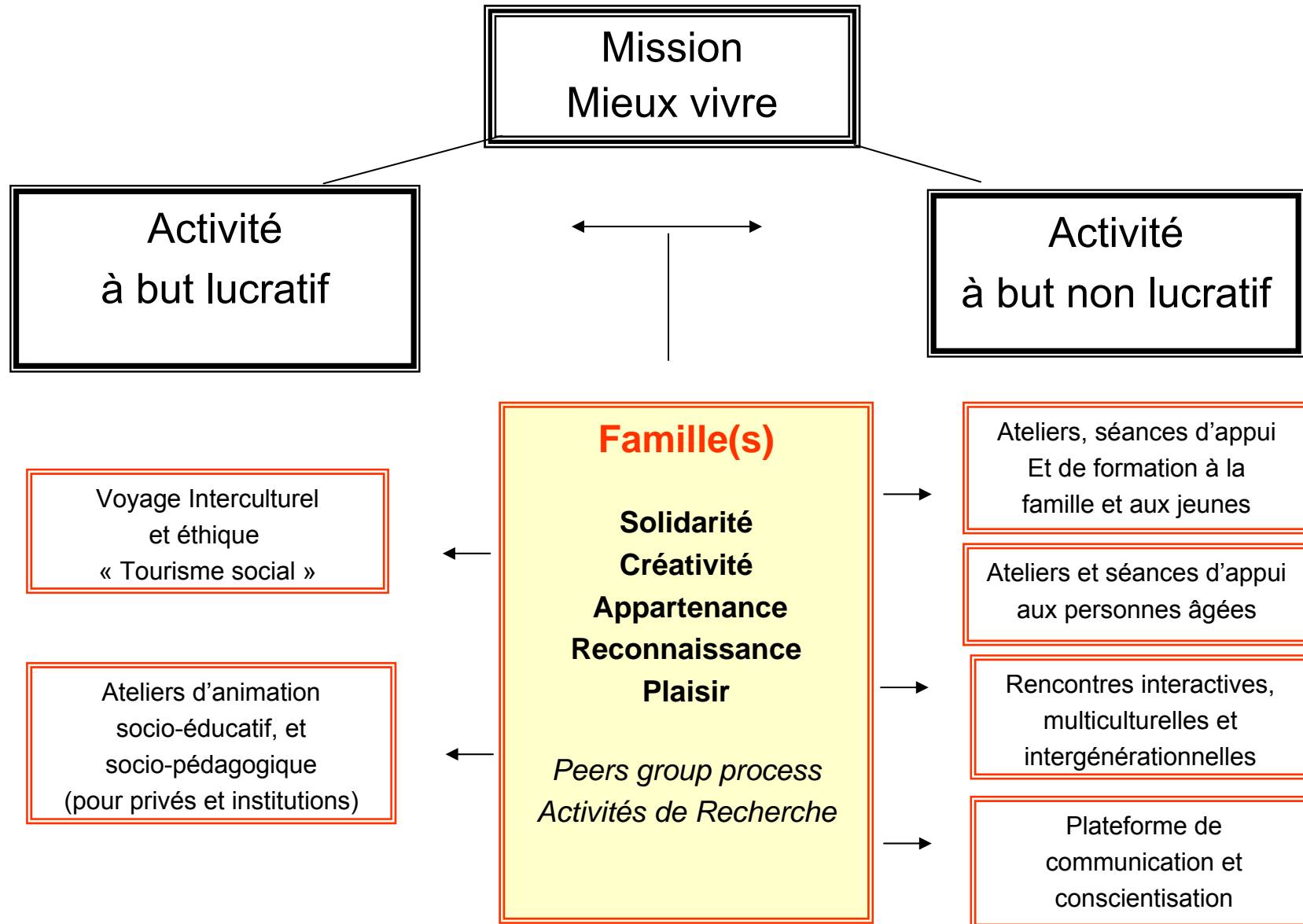
**Matices complementarios - Esquemas  
funcionales → Acciones/actividades, sobre:**

- 1). La Familia**
- 2). La Salud**
- 3). El Cambio del leadership**

## **Annexes**

**en français**

# Annexe 1- Schéma fonctionnel et activités



# Famille(s)

Solidarité – Créativité – Appartenance – Reconnaissance – Plaisir

Peers group process    Activités de Recherche

## Activité à but lucratif

## Activité à but non lucratif

Voyage Interculturel  
et éthique  
« Tourisme social »

animation  
socio-éducatif  
et socio-  
pédagogique

Séances d'appui  
et cours de  
formation à la  
famille (jeunesse)

Rencontres inter-  
actives, multicultu-  
relles et intergéné-  
rationnelles

Plateforme de commu-  
nication et de cons-  
cientisation pour la  
maltraitance carentielle

Voyages  
« Nature,  
convivialité et  
authenticité »

- Découverte des cultures, populations et institutions locales
- Excursions Nature
- Séjour interculturel et linguistique
- (...).

Ateliers

- New games: « développement de la solidarité »
- Ateliers Art & Création
- Ateliers multi-media
- Activités « Relation à l'Extrême »
- (...).

Plateforme de soutien  
Séminaires et cours

- Cycles d'orientation et aide professionnel pour les jeunes
- Plateforme familiale de dialogue
- Permanence sociale et d'aide aux familles et aux jeunes, (...)
- Relation Parents-enfants- ados
- Approche systémique intrafamiliale
- Violence, drogue, alcoolisme, incivilité
- Pédagogie active pour couples et parents
- Gestion Equilibre familles humaine/ communautaire
- Espaces de développement de soi  
←→ citoyenneté, pédagogie active et participative → la gestion de la violence → Méthode Education conscientisation par les pairs MECP
- (...).

Rencontres

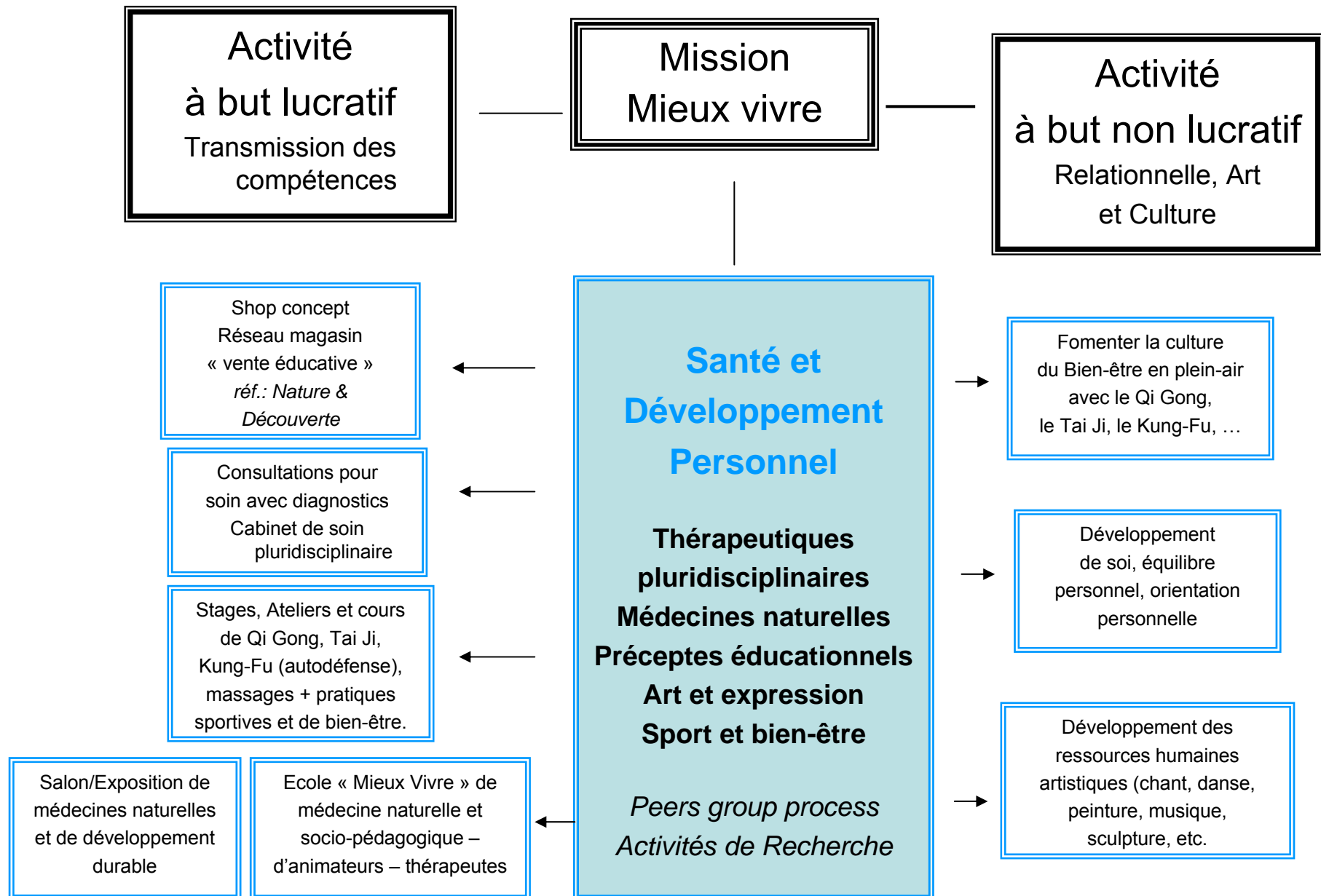
- Espaces informels de partage
- Fêtes et événements socioculturels
- (...)

Conscientisation  
« famille(s) - jeunesse »

- Campagne de sensibilisation auprès du grand public et Institutions socio-pédagogiques sur l'indifférence, exclusion et rejets au sein de :
  - la famille humaine,
  - la famille communautaire organismes privés et publiques (mobing).
  - la famille sociale (misère dans le monde, enfants qui meurent de faim, destruction de l'écologie, etc.).

- Collaboration avec les médias (internet, production en radio, chronique en journal) –  
«réalisation d'un livre»

# Annexe 2 - Schéma fonctionnel et activités

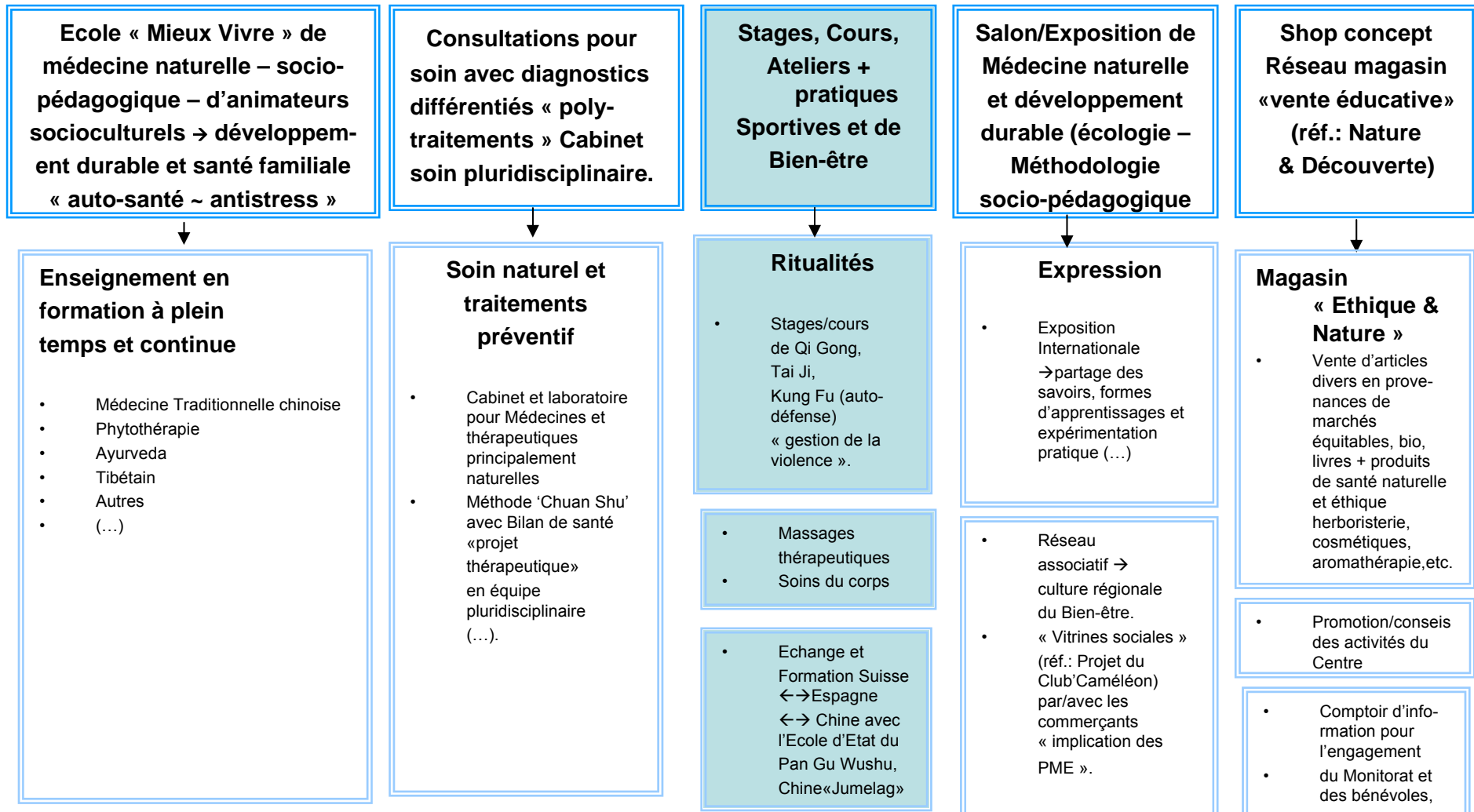


# Santé et Développement Personnel

Thérapeutiques pluridisciplinaires - Médecines naturelles – Préceptes éducationnels - Sport et bien-être

Peers group process    Activités de Recherche

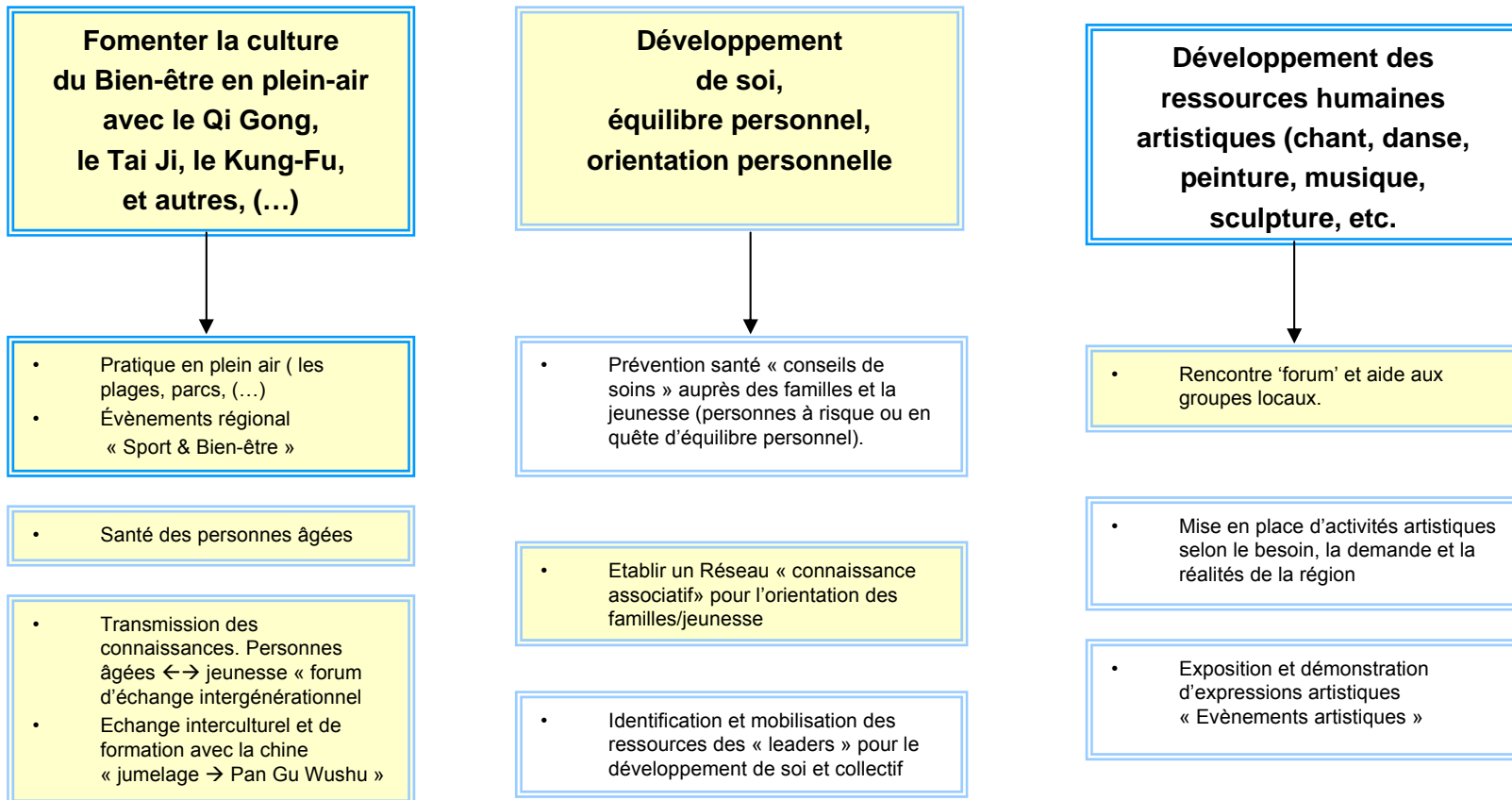
## Activité à but lucratif



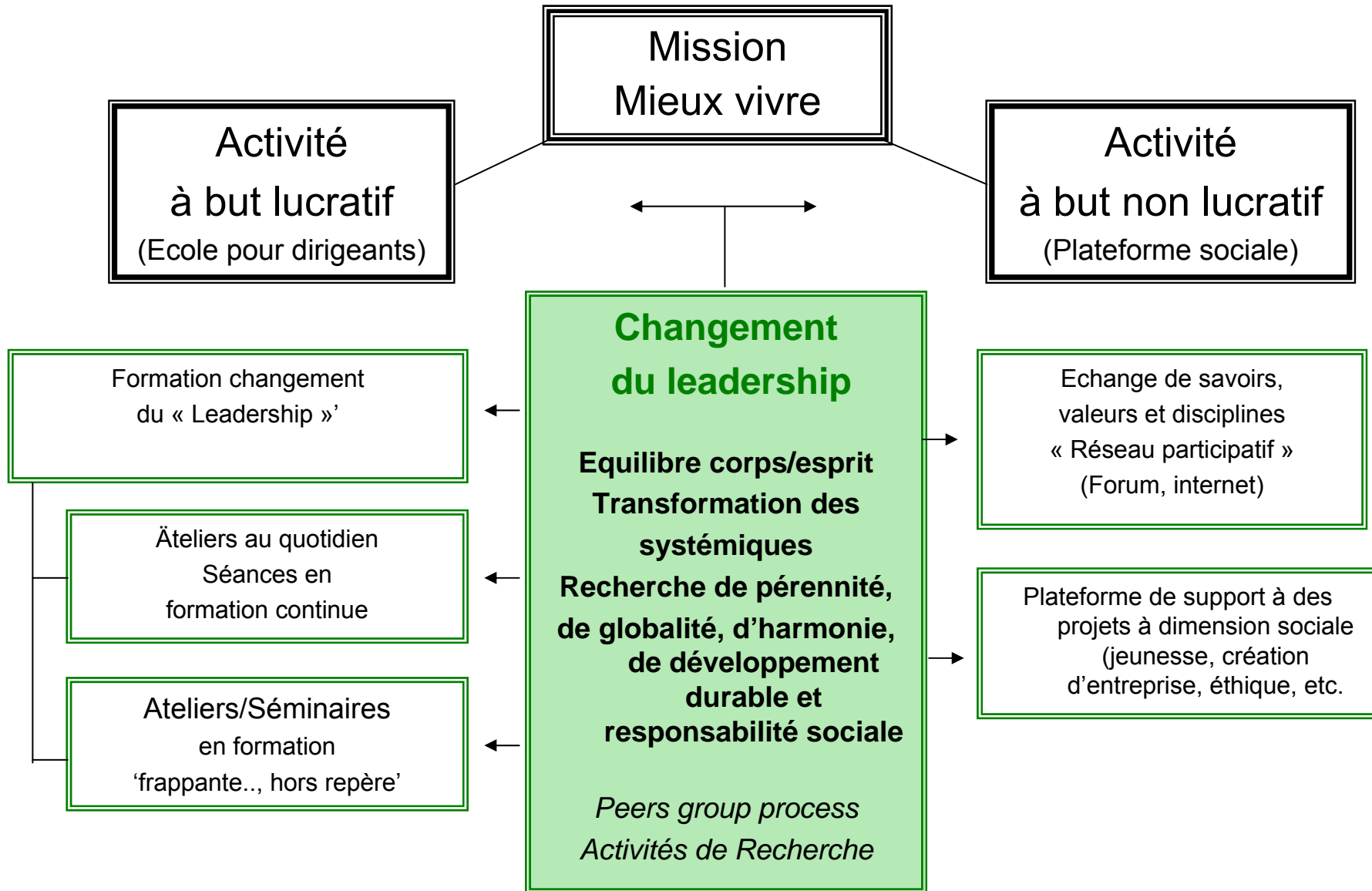
# Santé et Développement Personnel

Thérapeutiques pluridisciplinaires - Médecines naturelles –  
Préceptes éducationnels - Sport et bien-être *Peers group process*

## Activité à but non lucratif



# Annexe 3 - Schéma fonctionnel et activités





# Changement du leadership

Equilibre corps/esprit - Transformation des systémiques - Recherche de pérennité,  
de globalité, d'harmonie, de développement durable et responsabilité sociale

*Peers group process    Activités de Recherche*

## Activité à but lucratif

### Formation changement du « Leadership »

Séances en formation  
Continue 'permanente'

Ateliers/Séminaires en formation  
'frappante.., hors repère'

#### Echange et Transmission

- Cours de perfectionnement
- Dynamique de simulations → mise en scène de situations
- Corrélation Théorie/pratique avec le Qi Gong et Tai Ji, etc.

#### Institut

- Analyse de pratique
- Présentations et conférences
- Transmission des savoirs à des groupes *expérimentation*
- Travail d'études sur le développement durable *Recherche*

#### Épreuve

- Apprentissage de vie dans la nature
- Activités à l'extrême
- Relation au risque 'hors loi' *confrontation à soi, aux autres et au monde*

## Activité à but non lucratif

Echange de savoirs,  
valeurs et disciplines  
« Réseau participatif »  
(Forum, internet)

Plateforme de support  
à des projets à  
dimension sociale  
(jeunesse, création  
d'entreprise, éthique, etc.)

#### Réseau

- Rencontres informelles pour les leaderships pour fomentier la discussions *Bourse d'idées*
- Aménagement d'un Espace Internet pour l'échange *Forum des Cadres*

#### Plateforme socioéconomique

- Rencontres formelles pour la création d'entreprises
- Information, conseil, soutien, accompagnement auprès de jeunes entrepreneurs
- Développement de Sociétés à développement durable dans les énergies 'propres et éthiques'
- Supervision des jeunes cadres dans leurs missions