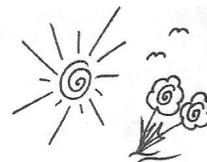


Visita Cuba..., a la cubano !

Villa'Paraíso



**Son 10 dias ... a lo autentico !
fechas pendientes por determinar**

** anuncia ya tu intención ☺ pues las plazas son limitadas*

**Turismo de equidad
Viaje sociocultural
temático y ético
Convivencia & Naturaleza**

Razón del Proyecto

Tras su independencia Cuba siempre mantuvo y desarrollo lazos fuertes de amistad con España, incluso más, ya que somos por razones históricas de herencias compartidas. Quien en Cuba no tiene algún descendiente familiar español ? Desde entonces muchas de nuestras realidades se hicieron semejantes, asimiladas a matices y hábitos comunes. Somos muy parecidos..., somos primos-hermanos! Pues este entorno intercultural pero integral forma parte de un solo ámbito embriagador: el mundo hispano.

Los lazos familiares y de amistad dan capacidad a intercambios y entreyudas de todo tipo. A partir de su revolución, Cuba presenta una ideología de gran interés para el colectivo humano. El sistema socio-político, con sus estructuras respectivas para cada área de funcionamiento basándose sobre la democracia de la ciudadanía, es ejemplar. El discurso del Presidente Fidel Castro Ruz y la memoria del Che Guevara con el afán compartido de fomentar un mundo con más equidad, más justo para todos los pueblos, haciendo que este sea soberano, es digno de admiración. Cuba es un bastión único en el mundo que defiende los valores humanos, co-naturalistas y fuertemente comunitarios, principalmente, en el campo social, ecológico y de la salud. Los cubanos siguen la revolución para condenar este otro mundo, el occidental, mas generalizado y mayoritario en el planeta, que se esta muriendo consecuencia del sistema capitalista (Cuba no forma parte del FMI, del Banco mundial, ni de la OMC, etc. que imponen tasas injustas que endeudan excesivamente los países pobres quedándose a la merced de los países ricos). Un sistema que ha demostrado desde sus principios ser cruel, autorizando y fomentando la miseria en el mundo, explotando los pueblos, condicionando las clases medias a la indiferencia y al consumismo abusivo, aprovechando de los mas débiles (todos los 4 minutos un niño se muere de hambre - Cf.: cifras del ONU) y, entre otras acciones tan repugnantes, también, destrozando los recursos naturales, saqueando sin escrúpulo el medio ambiente, etc. Un sistema capitalista, moderno que se define salvaje, que solo le interesa abastecer los mas ricos, algunos gobiernos y multinacionales, deseosos de tener el poderío sobre el planeta. Desde la revolución industrial (~300 años), gracias a los avances tecnológicos, el mundo podía ofrecer un sistema de vida mas placentero para todos lo pueblos, conforme a las necesidades esenciales de la humanidad, pero siguió decayendo de manera vertiginosa (solo 200 sociedades tienen el 30% de la riqueza del mundo – el siglo pasado fue el mas numeroso en guerras y muertes de civiles (niños y mujeres) de toda la historia de la humanidad - Cf.: cifras de la ONU). Una situación insostenible que genera cotidianamente una violencia y un malestar social al nivel individual, colectivo y mundial.

**<< no hay un mundo desarrollado o subdesarrollado
solo hay un mundo mal desarrollado >>**

Cuba es un ejemplo en muchos de los ámbitos sociales, educativos y en la salud, (...). Este Proyecto pretende hacer conocer la realidad cubana a los otros pueblos.

Desde 1990, tras la caída de la antigua Unión Soviética, Cuba quedo sin ninguna ayuda, real y potencial, extranjera, quedándose muy limitada con sus propios recursos. Además, los Estados-Unidos habían establecido un embargo (hoy en día son 50 años de embargo). Por consecuencia de esta escasez, el gobierno cubano abrió sus puertas a otros mercados posibilitando nuevas fuentes de ingresos económicos para el país. Uno de ellos, quizás el más consecuente fue: el Turismo.



Los turistas son una ventana abierta para el mundo. Ellos pueden dar constancia de este "ejemplo cubano". Para tal promoción es conveniente que los turistas vean Cuba..., a lo cubano! tal como vive la gente, diariamente en su interior y cuales son los ámbitos socioculturales mas castizos, mas auténticos del pueblo cubano. Pero la situación es otra, el Gobierno cubano

deseoso de ofrecer al turista las mejores condiciones, referentes a sus necesidades, estableció colaboraciones con firmas hosteleras y Tour operadores extranjeros que implantaron una estructura turística de tipo occidental. La mayoría de los turistas que vienen en Cuba están vehiculados por agencias de viajes de sus respectivos países y por lo tanto sus estancias en Cuba siguen una organización relacionada con el sistema hostelero convencional; de alto confort en efecto pero bastante cerrado, reducido a sus infraestructuras, incluso estricto y poco ameno en hacer visitar el entorno cubano y hacer conocer la realidad del país. Por otra parte, hay turistas quienes están interesados por tener una relación de proximidad con los cubanos, ellos optan por las casas de huéspedes o casas de rentas, más modestas. Esta orientación posibilita un mejor conocimiento de la familia cubana ya que se comparte momentos de hogar y de comidas, juntos, permitiendo un mayor contacto entre ambos. No obstante, esta disposición queda igualmente reducida en poder descubrir Cuba de manera más exhaustiva, adentro de sus realidades cotidianas. En claro..., el turista se tiene que buscar la vida, como sea para tener esa relación amplia e idónea.



Cuba 'la Isla de la juventud' ante todo es eso..., una cultura caribeña excepcional, fomentos culturales privilegiados, toda una sociedad de ideología, de cultura tan disparate y diferente. El turista busca manera de encontrar lugares, gente sana, de confianza, eventos, animaciones socioculturales del país - *hipótesis avanzada tras la encuesta realizada por Joaquín Fernández - directamente a los pasajeros de vuelta a su país entre 2001 y 2004 (~50 personas en total) y de las numerosas impresiones compartidas con los turistas y viajeros a Cuba entre 2001 y 2009, (...)* -. En consecuencia de esta escasez sociocultural de la "realidad cubana" lamentablemente, hemos visto desarrollarse múltiples desvíos, acreando entre ellos, el peor: la cultura del sexo; cuyo fenómeno a hecho que la imagen del país en el exterior sea totalmente involucrado al sexo..., como si Cuba solo fuera eso! Otros desvíos son críticas infundidas sobre el sistema debidamente interpretado por falta de conocimiento del país y de su sistema socio-político.

El Proyecto Villa'Paraíso y su programa de actividades, ofrece la oportunidad de hacer conocer Cuba, realmente. Informando, acompañado y mostrando los hábitos socioculturales del país como es debido de manera autentica, transmitiendo la riqueza de sus ámbitos, orientando el turista en lugares y pautas de animación típicamente cubana, donde la naturaleza y la convivencia es el eje principal. Villa'Paraíso en su entorno arquitectónico esta amenizado como una finca (casa con terreno) a carácter de hábitat personal y también de hospedaje con fin de rentarlo (a corto y medio plazo) a los turistas, de estancia a Cuba interesados en alquilar habitaciones (actualmente dos habitaciones con dependencia - servicios/baño comprendido).

La finca Villa'Paraíso dispone de un ámbito particular

→ **NATURALEZA:** entorno natural rodeado de bosques y mata tropical propicio a la relajación debidamente indicada para descansar pudiendo respirar un aire sano (oxigenación apropiada por la proximidad del bosque) y silencioso (ruidos naturales..., cantos de los pájaros, etc.); el jardín esta compuesto de una huerta ecológica (sin aditivo de pesticidas): plantas aromáticas y plantas características de la isla. Las comidas preparadas en la Villa'Paraíso usan los productos de la huerta permitiendo una cocina sana; acceso directo (frente a la casa) a un paseo botánico de habito bio'ecológico con artesanía local natural (Parque ' el Progreso ' Jesús Leiva Pereira - *proyecto la vida en rosa* - www.eltanquerosa.com).



→ **CONVIVENCIA:** se ofrece una disposición relacional e interactiva típicamente cubana para que el turista viva y comparta su estancia... *a lo cubano* ! Participando a actividades familiares diversas : platos culinarios cubanos "caseros", juegos cubanos, costumbres, fiestas y celebraciones tradicionales, ocio, etc., con el fin de percatarse y comprender de manera optima, a partir del lazo humano, la cultura y el sistema sociopolítico cubano actual que demuestra de alto interés socioeducativo y comunitario. Un propuesto que se define como una conducta de tipo trabajo social a carácter socioeducativo, ecológico, bienestar/salud y animación sociocultural.



Villa'Paraíso expone varios campos de desarrollo en proceso de elaboración. Asimismo, queremos avivar este Proyecto con intercambios de ideas y planes futuros de colaboración con estudiantes y gente erudita emanada del Trabajo social, de la Educación, de la Medicina natural y de la Ecología (Medio ambiente natural), (...); de Cuba y de Europa. Estas perspectivas relacionales, debidamente éticas, tienen el propósito de restituir un porcentaje de nuestro beneficio económico - entrambas partes.., vosotros y nosotros - para una organización o un grupo cubano acordado a nuestros valores y de hecho asociado al Proyecto de Villa'Paraíso; esta colaboración aún esta por definir. En efecto, nuestros viajes se destacan de manera original y particular promoviendo un nuevo tipo de Turismo - no comercial - de equidad 'ético y temático'.

(* Este proyecto se completa al proyecto socioeducativo y socio terapéutico debidamente desarrollado y realizado a término en 2004 con el Departamento y la Facultad de Educación Física y de Deportes de Holguín. Cf.: Joaquín Fernández - *Uso del Qi Gong, Kung-Fu y Tai Ji - metodología Chuan-Shu MCECP como producto de prevención para la gestión de la violencia "educación concientización por los pares.*



..., a lo cubano !



hablemos del programa hablemos del programa

Tour'expedición para conocer todo Cuba..., a lo cubano ! “Temático y Ético” & “ Convivencia y Naturaleza “

Primer día: Acogida en el Aeropuerto José Martí.

✚ Refrescos (zumos naturales del país y agua natural y mineral) y bocadillos a lo cubano en su casa de huéspedes respectiva.

Segundo día: Visita del parque natural “ Pinar del río ”..., naturaleza cubana. Villa'Paraíso “ fiesta tradicional & convivencia ”..., compartir amistad.

✚ Degustaciones y bebidas típicas (croquetas, tamal, zumos naturales del entorno..., plato tradicional “ **la Caldosa** ”, todo a lo cubano !

✚ Paseo temático en el Parque “**el progreso**”, presentación del proyecto *la vida en rosa* por Jesús Leiva Pereira y encuentro con otra gente y grupos locales del lugar..., artesanos, animadores, petas, músicos, etc.

Tercer día: Visita cultural de la Habana,... Naturaleza,... Espectáculo.

✚ Recorrido tradicional de la Habana ‘ **Tour City** ’: Plaza y Museo de la Revolución - Cementerio de Colon Maqueta de la Habana - Museo de Bellas artes - Recorrido peatonal del Casco viejo 'andar la habana': la casa del perfume, la casa del chocolate, la casa del jabón, la bodegita del medio (bar castizo), la Catedral de la Habana, el Capitolio con el museo de historia natural y la Academia de ciencias de Cuba - Museo del ron - Museo del Tabaco - Recorrido en coche antiguo cubano - (...).

✚ Almuerzo en el **Restaurante el Guajirito**.

✚ Paseo natural en el **bosque metropolitano de la Habana**.

✚ Baile “ **Tropicana cabaret** ”.

Cuarto día: Playa en la Habana “ Santa Maria ” Artesanía & Comercios “ mercado tradicional ” y la Habana de noche, Ballet nacional cubano o partido de Bola.

✚ Bañarse en la playa del este..., relax !

✚ Visita 'comercios y artesanos'. **Cena en el Restaurante el Palenque**

✚ A escoger (grupos diferentes): **Habana de noche**..., por los barrios castizos del casco viejo o ver un **espectáculo del Ballet nacional cubano** (si hay espectáculo) o ver un **partido de base-ball (Bola)** ¿?



Quinto día: Descubrir la isla, Santa Clara y Trinidad.

✚ Visita de Santa Clara y el memorial del Ché

✚ Visita de la ciudad de Trinidad..., cenar en **Restaurante de casa particular ' familiar '**.

Sexto día: Playa de Trinidad “ Ancón ” y Santiago de Cuba

✚ Bañarse en la playa del sur..., relax !

✚ Varias paradas en ruta: **guarapos, visitas de aldeas, descubrir el paisaje del oriente**, (...).

✚ Almorzar y cenar a menudo... bocadillos... picando... frutas del camino..., **a lo cubano !**

Séptimo día: Descubrir la isla, Santiago de Cuba y “ fiesta familiar ” en Holguín

✚ Visita de la ciudad de Santiago de Cuba..., copas en sitios castizos..., posible **santería**..., y **congas**.(ritual tradicional cubano con/por la música (ritmo con tambores afrocubanos).

✚ Fiesta familiar “ cubana “ la salsa, la rumba, **el cerdo en púa... y el congris** (plato casero de Holguín), con todo el barrio, yihauuu !!!

Octavo día: Descubrir Holguín cultural “ ocio ”, Playa de Guardalavaca

- ✚ Bañarse en la playa del norte..., relax !
- ✚ Buceo (en superficie (snorkling) o en profundidad) ..., y **bañarse con los delfines**.
- ✚ Almuerzo..., *a lo cubano ! Chirringuito castizo*.
- ✚ Visita de la ciudad Holguín..., Mirador ' Burro ' mayabe..., loma de la cruz, **el casco histórico**, (...).
- ✚ Cena en **el Restaurante Compay gayo** en Holguín.
- ✚ Baile..., salsa en “ **la casa la Trova** ” o en la “ **casa la cultura** ” (a escoger).

Noveno día: Volver a la Habana, descubrir la parte occidental de la Isla

- ✚ Varias paradas en ruta: **guarapos, visitas de aldeas, descubrir el paisaje norte/occidental de la isla**.
- ✚ Almorzar y cenar a menudo... bocadillos... picando... frutas del camino..., *a lo cubano !*

Décimo día: Aeropuerto José Martí..., vuelta à Madrid.

- ✚ Desayuno y Almuerzo..., todos juntos, en Villa'Paraíso.
- ✚ Volveremos a Cuba..., siempre..., *a lo cubano !* Oleeeeeeeeeeeeeeeeeeeee



hablemos de dinero
hablemos de dinero

Coste especial debido a que todo es..., *a lo cubano !*
Y mas todavía es económico por formar parte de un grupo donde todos somos amigo(a) y/o familia ☺ de un amigo y/o familia ☺

Todo comprendido: 1750.-- euros
si (*) Visado hecho por ti mismo, son **1690.--euros**

EN ESTE PRECIO ESTA COMPRENDIDO: 1}→ los vuelos (con compañías diversas de alta calidad, Iberia, Air Europa, Air Comet, (...) desde Madrid (España) o Ginebra (Suiza) pues, normalmente, cogemos todos el mismo avión, desde Ginebra con traslado en Madrid hasta Cuba - tasas y (*) **Visado**) comprendido - Atención, el seguro de anulación de viaje esta a tu cargo. **2}→** las estancias en Villa'Paraíso y en las demás casas de huéspedes en habitaciones con dos camas o con cama de matrimonio, si prefieres una habitación individual son **100.-- euros suplementarios** } **ES IMPORTANTE PRECISAR LO QUE SE QUIERE PREVIAMENTE. 3}→** las comidas (desayuno, almuerzo y cena). **4}→** las actividades (animación, ocio y diversión). **5}→** las visitas (asesoramiento y organización). **6}→** los imprevistos (según la responsabilidad que incumbe a ambas partes) ☺

Durante el viaje todos los gastos están sufragados por la organización pero en muchas ocasiones vas a elegir tú mismo tu propio consumo de ciertas comidas, visitas, actividades, etc., pagando el coste que te conviene libremente según tus gustos, deseos e iniciativas. Estos gastos ya están presupuestados en el coste total del viaje (en los 1750 euros) de modo que al vernos en el avión te devuelvo **120 euros** que al llegar a la Habana podrás ir cambiando poco a poco en CUC cubano (1 CUC = 1,14 euros) para cubrir estos gastos. **Este funcionamiento particular y original te permite tener una libertad de acción de consumos, en ciertas ocasiones, que te iré indicando a menudo cuales son.** Asimismo nos diferenciamos del habitual sistema turístico tipo comercial donde todo el mundo come, visita y participa a las actividades - lo mismo para todos - sin libre elección de coste ☺

Los gastos personales para 'souvenirs' u otros no están comprendidos en el precio de 1750.-- euros.
En los mercados hay que saber regatear para cualquier artículo, con poco se puede comprar mucho pero hay que ser bien listo(a) porque los cubanos son muy pillos ☺

La organización Villa'Paraíso puede garantizar este precio especial de 1750.-- euros durante un periodo indefinido (riesgos de aumentación del coste del billete de avión). **ES IMPORTANTE FORMALIZAR SU VIAJE LO ANTES POSIBLE, TU PRIMERA CUOTA ES DETERMINANTE.** Pasado este tiempo es posible suscribirse igualmente – mientras queden plazas libres – pero pagando el suplemento del vuelo. Así que no tardes..., mas rápido te apuntas mas rápido disfrutas de esta ganga ☺

MODALIDADES DE PAGO: el **35%** a la suscripción. **IMPORTANTE → cinco días máximo de plazo para guardar tu plaza** (suscripción). El resto, **65%** a tus conveniencias pero antes del 30 de septiembre 2009. Ingreso en estas Cuentas bancarias **1).** o **2).** ; libre elección:
1). En España → Banco Popular: JOAQUIN FERNANDEZ FERNANDEZ - IBAN: ES87 0075 1191 9507 0118 2855 - BIC: POPUESMM
2). En Suiza → Banque Cantonale Vaudoise: JOAQUIM FERNANDEZ – CH72 0076 7000 L517 9326 4 – BIC: BCVLCH2LXXX

hablemos de generalidades

hablemos de generalidades



☺ Recorremos toda la Isla, del occidente al oriente. En Total vamos a rodar más de ~2500 km, con oportunidades de ver paisajes y hábitos tan diferentes por su diversidad climática, gastronómica y cultural. Visitamos las tres ciudades mas importantes: Habana, Holguín y Santiago de Cuba, y mas (ver programa). Los desplazamientos se hacen en GuaGua (gran Bus de 20 asientos) o si somos menos en coche moderno de turismo; estos vehículos son de alta seguridad y comodidad.

☺ Según el programa establecido, una vez en Cuba, a menudo, te iremos indicando previamente los horarios para los momentos de comidas y para las actividades con todas las explicaciones respectivas para gozarlo plenamente (precios, informaciones significativas, consejos, etc.). Te prometemos un asesoramiento digno de tu confianza..., estas en buenas manos con: **vuestro servidor ☺ Joaquín (en Suiza... España (Europa) y con el Nene y Rebeca, en Cuba.**



☺ Habitualmente las compañías de vuelo nos permiten coger hasta dos maletas de 23kg por persona + una maleta de mano (talla convencional de 10kg por persona), es mucho ! **El peso definitivo se te comunica posteriormente.** A causa del embargo la mayoría de los productos en Cuba son caros. Te mandare (por e-mail) una lista de material, de lo más común, útil y necesario para traerles a nuestros amigos cubanos y me dirás lo que te quieres llevar, pues te puede servir de regalito de encuentro/amistad, les harás mucho placer.

Es importante que traigas un bolso mas pequeño (que puedes plegar en tu maleta) o sino utilizar el de equipaje de mano (que cogiste en el avión) con el propósito de emplearle como equipaje para nuestra gira "Tour'expedición" por toda la isla (Habana → Santiago de Cuba → Holguín, etc.)

☺ Las casas de huéspedes tienen todo el confort adecuado y necesario, con una habitación por pareja (dos camas o cama grande matrimonial) e independencia con servicios y baños (normalmente tienen toallas y servicio de lavandería, (...)). Los enchufes no son como los nuestros lo mejor es que te lleves un adaptador multifuncional. La corriente es de ~110 voltios, pero también la hay de ~220 voltios, generalmente en el baño e incluso a veces en otras de las habitaciones y cocina.

☺ No te recomiendo que hagas ningún tipo de vacuna pues no hace falta. Coge tus medicamentos usuales y quizás algunas pastillas para la disentería (diarrea - es conveniente beber el agua cocida). Claro coge tu tarjeta de sanidad (en caso de consulta/intervención hospitalaria o para tener que repatriarse a España u otro apuro medical).

hablemos de usos y normas

hablemos de usos y normas

☺ Te sugerimos que te documentes bien sobre Cuba antes de irnos (su historia, su sistema y funcionamiento socio político, sus monumentos, etc.), así pues serán más pertinentes tus interrogaciones sobre todos los aspectos del país y podrás mejor conversar con los autóctonos de todo aquello que te interesa, ciertamente sin restricción pero con un espíritu crítico positivo. Igualmente, podremos intercambiarnos mas entrambos nuestros conocimientos al respecto.

☺ Les reviene a cada uno(a) la responsabilidad de hacerse los seguros personales que les convengan según sus deseos (seguro de anulación de viajes, de viaje, de robo, de responsabilidad civil, de complemento de seguro de sanidad, etc.). También es importante precisar que los organizadores no somos responsables por la perdidas de objetos ni de robo, ni por los cambios de programa que podría surgir tras imprevistos o circunstancias independientes de nuestra voluntad (problema climático, averías (vehículo u otros), retrasos por razones de salud u otros, etc.).

☺ Los viajes 'Villa Paraíso...', temático y ético', con este plan particular de Convivencia & Naturaleza, es una animación sociocultural. Villa Paraíso no es una Agencia. Somos un grupo de amistades (familia) que hacemos un 'Tour.., en Cuba.., a lo cubano ! Por consecuencia, jurídicamente, cada persona es responsable de ella misma participando a la realización del viaje. Somos un grupo y actuamos en tanto que tal de forma interactiva para permitir un mayor compartir entrambos. Este aspecto implícito y legal es importante para formalizar nuestra propia organización e igualmente cuanto a la relación que entretengamos con las autoridades cubanas. Lo ideal es que cada uno(a) este atento(a) a los demás, co-responsables los unos de los otros (ser atentos a nuestras necesidades y demandas. alertos si alguno(a) de nosotros(as) se extravía, le falta algo, etc.). Vamos pues..., a actuar en buena camaradería.

Joaquín Fernández Fernández, animador sociocultural diplomado EESP/HES (Altos Estudios Especializados de la Escuela universitaria de Estudios Sociales y Pedagógicos de Lausanne), realiza viajes temáticos y éticos de animación sociocultural, con asociaciones privadas e instituciones publicas de estado, y de manera autónoma, desde 1984. Sus numerosos viajes organizados han sido en Suiza, Francia, Alemania, España, Rumania, China y Cuba. Su misión con 'Villa'Paraíso' es de desarrollar un Turismo de equidad en Cuba "Convivencia & Naturaleza"... *a lo autentico !*
También obra en otros ámbitos muy diversificados, en la Formación socio pedagógica, la Medicina natural, la Instrucción de artes marciales, (...), elaborando proyectos sobre la experimentación del cambio 'Social & Salud'.
Podéis conocer en detalle su recorrido personal, profesional y de estudios en su Memento: www.kungfu-chuanshu.com → sifu → Memento detallado...



☺ Tus preguntas son las bienvenidas, no dudes en hacerlas, no te quedes con ninguna preocupación e interrogantes :

fernandez_joaquin@msn.com

☺ nuestro deseo es que "esencialmente" te hagas placer..., y que te lo pases estupendamente.

Un fuerte abrazo, **y que viva el Ché !**