

**Disciplinas: Meditación Tao . Qi Gong . Kung-Fu . Masaje AnMo TuiNa**

**Conferencias: Medicina Tradicional China MTC . Filosofía Yin Yang**

[www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)

# TAIJI

Otoño  
✨ ✨ 2024

Cursos . Jornadas . Formación Académica Chuan-Shu (intensiva) nivel Laoshi 老师

- TaiJi Yang 120 Movimientos • Qi Gong - 5 Fases Chuan-Shu (auto)AnMo, Ba Duan Jin, (...).
- Kung-Fu (defensa personal, armas...) Concepto de Estilos *Ba Ji Quan, Wing Tsun, (...)*.

Titulación del Centro Alba, Chuan-Shu, Pan Gu Wushu, ENSAP, APENB (CHN, CH, CU, ESP).

📍 Tavernes de la Valldigna, Playa y Parque Lago Azul, los Lunes, Miércoles y Viernes.

🌟 **Del 16 de Septiembre** 📍 Gandia, Parque l'Ullal de la Perla, Martes y Jueves.

**al 22 de Diciembre** . Horarios:  
9h30-11h (>12h. y 19h-20h30 (>21h30).  
En Tavernes al Alba • Meditación Tao  
cada día 5 min antes que salga el Sol ☀

☎ **+Info.: 629 36 82 36** Joaquim  
**639 42 21 38** Yeni (parle aussi français)

Maestro Sifu 師父 . Médico MTC Acupuntor y TuiNa  
. Naturopata, Fitoterapeuta, Psicoterapeuta CIMI  
. Coach Formador socio-pedagógico TS PF HES



Playa 'la Goleta' Parque Lago Azul 📍  
(46760) Tavernes de la Valldigna



**ACADEMIA CHUAN-SHU INTERNACIONAL**  
Desde 1990  
'Suiza, Francia, Italia, España, Cuba, R.P China'



☯ **JORNADAS del TAO:**  
20 Oct., 17 Nov., 15 Dic.



☯ **FORMACIÓN ACADÉMICA CHUAN-SHU:** 21 Oct. > 22 Dic.



**ZOOM** ☑  
'Puertas Abiertas'  
11 y 15 Oct. 20h30