



## ESTANCIA DEL ALBA

Las Estancias del Alba forman parte de nuestro concepto novador, llamado: **Turismo sociocultural**. Es un Turismo ético & temático, **a lo auténtico!**

Es una manera diferente de viajar, relacionada con nuestras necesidades esenciales y disfrutes comunes. A partir de procesos convencionales metemos la prioridad en la relación con **la naturaleza y las poblaciones locales, con visitas, andanzas, momentos de convivencia a carácter sociocultural, cultural, salud natural, diversión, crecimiento personal y educativo, y medioambiental, (...).**

Los encuentros y circuitos son **temáticos...**, artísticos, artesanales, ecológicos, culturales, históricos, lúdicos, interculturales, inter-generacionales, etc. Se acuerdan en obtener una relación 'auténtica', entran ambos participantes, y avivada con/de **los parajes del momento y del lugar**.

Una parte de los ingresos requeridos **sirven para ayudar** agrupaciones, concertadas, u otras entidades (ONG).

● **LUGAR . HOSPEDAJE:** TAVERNES DE LA VALLDIGNA PLAYA 'LA GOLETA' (LA SAFOR) - VALENCIA . Alojamiento en Casa frente al mar a borde de Playa en habitaciones con dos camas y mas (\*) Si se requiere estar en individual o en Pareja el coste es mayor según la demanda.

*La comarca de la Safor, se muestra al visitante a través de un atractivo territorio dividido entre el paisaje de la costa y el interior montañoso... Info: <http://www.valenciaturisme.org/es/comarca/la-safor/>*

● **DURACIÓN DE LA ESTANCIA:** ❖ DE TRES DÍAS (POR EJEMPLO DEL VIERNES A LUNES) ❖ DE SIETE A DIEZ DIAS ❖..., DE MÁS.

● **PERIODO:** TODO EL AÑO DURANTE CUALQUIER . En esta Región Valenciana siempre hace muy bueno ☺

● **ESTANCIA'FLASH ; DE TRES DIAS:** SE REALIZA EN GRUPO, SE REQUIERE UN MIN. DE CINCO A UN MAX. DE 10 PERSONAS. EN TOTAL SON CINCO TIPOS DE ESTANCIA. EN CADA UNA PREDOMINA UNA TEMÁTICA:

. **ESTANCIA SALUD NATURAL ...**, *Practicar Meditación al alba, Qi Gong, Taiji, Kung-Fu, Filosofía Tao, Masajes (Auto-masajes) AnMo TuiNa, Dietética y Nutrición, Fitoterapia, Yoga, Baile Terapéutico, (...).*

. **ESTANCIA CULTURAL ...**, *Visita de la Ciudad de la Ciencias..., y más Monumentos asimismo Barrios castizos de Valencia, Monasterio de Santa María de la Valldigna, Castillo de Cullera, Gira Turística pintorescos, (...).*

. **ESTANCIA NATURALEZA ...**, *Senderismo en diversos parajes naturales..., de la Cova, Charcos de Quesa, Fuente de Marzo, Gorgo de la Escalera, Lago de Ana, Albufera, Fuentes de Algar, Pozas Pou Clar, (...).*

. **ESTANCIA DIVERSIÓN ...**, *Ir de Copas en sitios típicos, a bailar en Pub'bar, a Ferias culturales, medievales, etc, Ocio y Animaciones, Programa según Eventos, Convivencia entre amig@s, Cantar, Tocar guitarra, (...).*

. **ESTANCIA A LA CARTA ...**, *Planificación combinada según los deseos y las necesidades del Grupo. Para esta Estancia se puede completar otras Actividades e Ideas por realizar..., entonces el Coste es mayor, (...).*

● **ESTANCIA'ESPIRAL ; DE SIETE A DIEZ DÍAS:** PLAN DE ACCIÓN SEGÚN DEMANDA / NECESIDAD Y ELABORACIÓN PREVIA ' (\*) EN TODO LOS CASOS SE COMPLEMENTAN PARTE DE LAS ESTANCIAS TEMÁTICAS (... , salud natural, naturaleza, cultura, diversión, (...):

. **ESTANCIA FORMACIÓN ...**, *ej.: Taiji, Kung-Fu, Defensa personal, Masaje TuiNa, Naturopatía (...).*

. **ESTANCIA CURACIÓN ...**, *ej.: Tratar Dolencias físicas y mentales de todo índole, (leve y crónico), (...).*

. **ESTANCIA COACHING ...**, *ej.: Resolución de Conflictos, Mejoras, Maltratos, Intrafamiliar, Profesional, (...).*

● **APORTACIÓN ( € ):** NO INCLUYE EL VIAJE (\* Vuelos baratos y directos Ginebra<->Valencia, los viernes, miércoles y lunes (\*) Estancia Formación/Curación/Coaching (Tarifa **.-€ / .-€ / Hora**); para:

. **ESTANCIA'FLASH ; TRES DÍAS:** entre ~ **.-€** y ~ **.-€** comprende las Visitas, Comidas (todas menos la Cena), Transporte y Hospedaje, (...).

. **ESTANCIA'ESPIRAL ; DE SIETE A DIEZ DÍAS:** entre ~ **.-€** y **.-€** según Plan de Acción, en Individual, Pareja, o en Colectivo (\*) posible hasta cuatro persona permitiendo un Coste regresivo y preferencial.

. **MAS DE 10 DÍAS:** Coste según Plan de Acción concertado previamente.

